

Le souffle

**INSCRIVEZ-VOUS
AU CONGRÈS 2019
DÈS MAINTENANT!**

1^{er}, 2 et 3 mai

Visitez notre
page Facebook!



Février 2019



AD



ATP



SASI



APED



APAD

Conseil d'administration 2018-2019



Karine Grenet
Présidente

CFP Compétences-2000
CS de Laval
Tél. : 514 292-1311
kgrenet.aqps@gmail.com



Jean-François Deschênes
Vice-président

CFP Fierbourg
CS des Premières-Seigneuries
Tél. : 418 622-7821, poste 7614
jean-francois.deschenes@cspdps.qc.ca



Kathy Santerre
Relationniste, exposants, conférenciers

CFP Harricana
CS Harricana
Tél. : 819 762-6630
kathy.santerre@csharricana.qc.ca



Nancy Deslauriers
Secrétaire

CFP CRIF
CS du Val-des-Cerfs
Tél. : 450 378-8544, poste 70236
deslaurn@cvsdc.qc.ca



Stéphane Morier
Trésorier

CFP Bernard-Gariépy
CS Sorel-Tracy
Tél. : 450 223-0368
stephane.morier@csmv.qc.ca



Jenny Brideau
Relationniste, hôtel

CFP Fierbourg
CS des Premières-Seigneuries
Tél. : 418 622-7821, poste 7614
jenny.brideau@cspdps.qc.ca

Bulletin d'information de l'Association québécoise des professeures de santé

Le souffle est publié deux fois par année.

Il est distribué gratuitement à tous nos agents de liaison qui feront par la suite la distribution dans leur centre à tous les paliers :

- Enseignants
- Conseillers pédagogiques
- Directions
- Différents partenaires (MEES, OIIAQ, fournisseurs, etc.)

Note aux lecteurs

Les textes des collaborateurs n'engagent en rien la responsabilité des membres du conseil d'administration. À cet égard, le conseil d'administration s'engage toutefois à être vigilant quant au contenu du bulletin.

Dates de tombée

Les textes pour publication dans le bulletin doivent être remis avant le 15 octobre et le 15 février de l'année en cours à l'adresse suivante : aqps.congres@hotmail.ca

Insertion publicitaire

Voulez-vous vous faire connaître partout au Québec ?

200 \$ 1 page
100 \$ ½ page
25 \$ carte professionnelle

Ne vous gênez surtout pas, parlez-en !

Contactez-nous : aqps.congres@hotmail.ca

Révision linguistique et correction d'épreuves

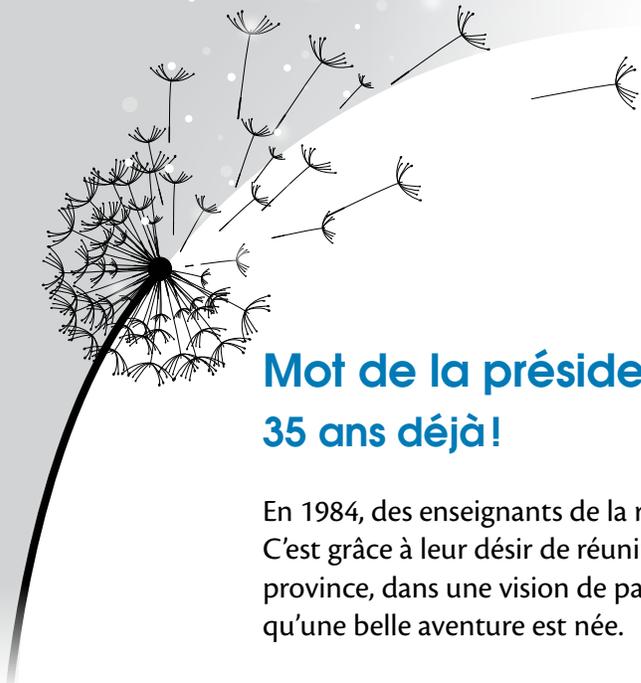
Véronique Lacroix et Alexandra Pilarski, CEMEQ

Infographie

Isabelle Fillion, CEMEQ

Conception graphique

Isabelle Fillion, CEMEQ



Mot de la présidente

35 ans déjà!

En 1984, des enseignants de la région de Granby ont fait naître l'AQPS. C'est grâce à leur désir de réunir leurs collègues de partout dans la province, dans une vision de partage des connaissances et des réalités, qu'une belle aventure est née.



Nous perpétuerons ensemble, les 1^{er}, 2 et 3 mai 2019, cette belle tradition dans la région de Québec.

Une fois de plus cette année, nous vous donnerons l'occasion de participer à quatre ateliers le jeudi. Le vendredi, un déjeuner-jasette, suivi d'une conférence de M^{me} Julie St-Germain, infirmière auxiliaire et directrice du Service de l'inspection professionnelle de l'OIIAQ, et, à la suite de l'assemblée générale annuelle, une conférence de M^{me} Nancy Gaudreau, professeure à l'Université Laval, Ph. D. en psychoéducation, vous seront présentées.

L'inscription se fera uniquement à partir du lien Internet suivant : www.aqps-congres.org. Le paiement par Virement *Interac* sera disponible. Vous trouverez plus d'informations dans le présent bulletin.

Vos collègues du conseil d'administration et moi-même sommes en train de finaliser cette grande célébration de la solidarité et du partage. C'est une richesse de travailler au sein d'une petite équipe de cinq personnes exceptionnelles, soucieuses de vous offrir un congrès mémorable. Merci du fond du cœur les ami(e)s!

Je vous annonce que trois mandats se terminent. Notre équipe sera prête à recevoir trois nouveaux membres qui auront la chance de se joindre à cette équipe efficace, créative et fort sympathique. À qui la chance?

Si l'envie de contribuer à notre belle histoire vous intéresse, un formulaire de candidature se trouve dans le présent bulletin. De plus, vous pouvez me contacter par courriel ou venir me voir lors du prochain congrès.

Nous vous attendons en grand nombre, parlez-en à tous vos collègues!

Au plaisir de vous rencontrer au congrès,

Karine Grenet
Présidente de l'AQPS



Congrès 2019

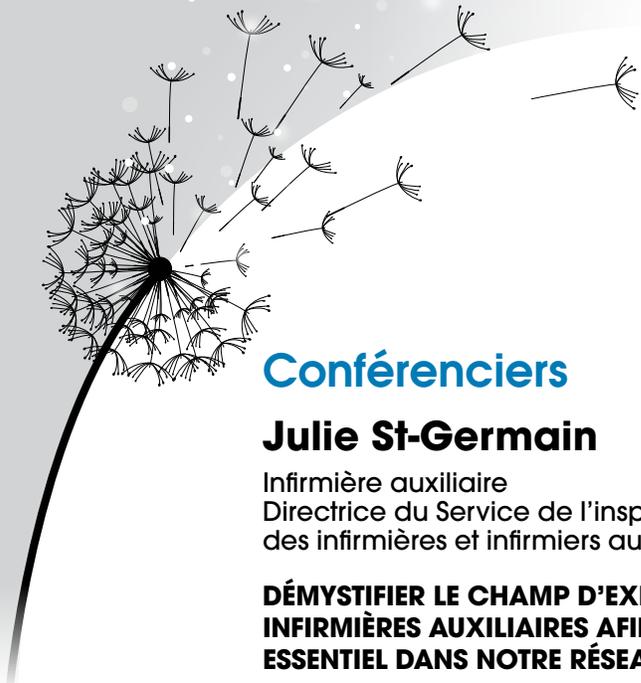
Vendredi 3 mai
à Québec



Venez assister aux conférences offertes par

M^{me} Julie St-Germain,
directrice du Service de l'inspection professionnelle de l'OIIAQ
8 h 30 à 9 h 45

M^{me} Nancy Gaudreau,
consultante en éducation
10 h 30 à 12 h

A large dandelion seed head on the left, with several seeds blowing away towards the top right. The background is white with a light grey gradient.

Conférenciers

Julie St-Germain

Infirmière auxiliaire
Directrice du Service de l'inspection professionnelle de l'Ordre
des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec (OIIAQ)

DÉMYSTIFIER LE CHAMP D'EXERCICE ET LES COMPÉTENCES DES INFIRMIÈRES AUXILIAIRES AFIN DE MIEUX COMPRENDRE LEUR RÔLE ESSENTIEL DANS NOTRE RÉSEAU DE LA SANTÉ



Le Service de l'inspection professionnelle de l'OIIAQ a été mandaté l'an dernier pour réviser le *Profil des compétences de l'infirmière et de l'infirmier auxiliaire* et *Les activités professionnelles de l'infirmière auxiliaire*. Ces mises à jour visent à s'assurer que ces documents de référence correspondent à la réalité de l'infirmière auxiliaire d'aujourd'hui. Cette présentation détaillera les différentes compétences professionnelles et les activités réservées et autorisées de l'infirmière auxiliaire. Par son plein champ d'exercice, cette professionnelle est essentielle pour dispenser des soins sécuritaires et de qualité à la population.

Nancy Gaudreau

Détentrice d'un doctorat en psychopédagogie, Nancy Gaudreau est professeure en adaptation scolaire à l'Université Laval. Elle est aussi chercheuse à la Chaire de recherche sur la sécurité et la violence en milieu éducatif ainsi qu'au Laboratoire international sur l'inclusion scolaire (LISIS).

Ses intérêts de recherche portent sur la formation et l'accompagnement du personnel éducatif, le développement du sentiment d'efficacité personnelle du personnel scolaire, leurs pratiques d'intervention auprès des élèves présentant des difficultés comportementales et l'inclusion scolaire des élèves en difficulté. Elle compte également une quinzaine d'années d'expérience en milieu scolaire à titre d'enseignante au primaire et au secondaire et de conseillère pédagogique en adaptation scolaire auprès d'élèves présentant des troubles du comportement.



PRATIQUES PÉDAGOGIQUES, SENTIMENT D'EFFICACITÉ PERSONNELLE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Le sentiment d'efficacité personnelle (SEP) exerce une influence majeure dans tout ce que nous entreprenons. Il influence nos choix, nos décisions ainsi que notre motivation à fournir des efforts afin de surmonter les obstacles rencontrés. Au cours de cette conférence, les participants seront sensibilisés à l'influence majeure du SEP des élèves sur leur motivation et leur engagement dans leurs études. Elle vise aussi à suggérer des moyens simples et concrets pour soutenir son développement dans un contexte d'enseignement-apprentissage.



Congrès AQPS 2019

Date :

1^{er}, 2 et 3 mai 2019

Lieu :

Hôtel Plaza Québec

Coordonnées :

3031, boulevard Laurier
Québec (Québec) G1V 2M2



www.hotelsjaro.com/plaza-quebec

Important

À la demande de l'administration de l'hôtel, vous devez absolument réserver vos chambres au plus tard le 28 mars 2019 au numéro suivant : 1 800 567-5276. Après cette date, nous ne pouvons vous garantir la disponibilité des chambres. De plus, lors de votre réservation, vous devez mentionner le code suivant pour avoir accès au prix préférentiel (code : 4792777).

De plus, nous devons transmettre à l'administration de l'hôtel le nombre exact de personnes qui assisteront au congrès, afin de planifier la gestion des repas et du personnel. Cette date butoir nous est imposée et fait partie de la politique de réservation de l'hôtel.

Réservez rapidement!

Nous sommes désolés d'imposer ce délai et nous sommes conscients que vous aurez à faire vite. Alors, ne tardez pas... inscrivez-vous!

Au plaisir de vous rencontrer au congrès.

L'équipe du conseil d'administration



Un petit avant-goût...

Pour en savoir plus
www.hotelsjaro.com/plaza-quebec





Horaire du congrès 2019

Mercredi 1^{er} mai

19 h 30 à 21 h 30	Accueil et inscription des participants
19 h 30 à minuit	Cocktail de bienvenue offert par le conseil d'administration

Jeudi 2 mai

6 h 30 à 8 h 30	Déjeuner	13 h 30 à 14 h 45	Atelier (2)
8 h 45 à 9 h	Mot de bienvenue	14 h 45 à 15 h 15	Pause
9 h à 10 h 15	Atelier (1)	15 h 15 à 16 h 30	Atelier (2)
10 h 15 à 10 h 45	Pause	16 h 30 à 18 h 30	Temps libre
10 h 45 à 12 h	Atelier (1)	18 h 30	Souper et soirée dansante
12 h à 13 h 30	Dîner		

Vendredi 3 mai

7 h à 8 h 30	Déjeuner
8 h 30 à 9 h 45	Conférence Julie St-Germain
9 h 45 à 10 h 30	Assemblée générale annuelle
10 h 30 à 12 h	Conférence Nancy Gaudreau
12 h à 13 h 30	Dîner

Bon congrès!





Atelier 1

LA PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE (OUTIL DE COMMUNICATION INDIVIDUEL ET EN GROUPE)

Daniel Desroches

Intervenant social, CFP Fierbourg

La PNL permet d'être plus efficace dans notre communication en étant en mesure de décoder le langage non verbal. Je vous propose de découvrir des outils concrets qui améliorent vos compétences en communication individuelle et en groupe. Ces techniques influencent le changement chez l'autre et amènent l'atteinte d'objectifs rapidement tout en étant en contrôle. Du plaisir à apprendre et du plaisir à essayer.



Atelier 2

COMMENT INTERVENIR AVEC DES ÉLÈVES AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE

Audrey Dion

Psychoéducatrice, CDFM Wendake

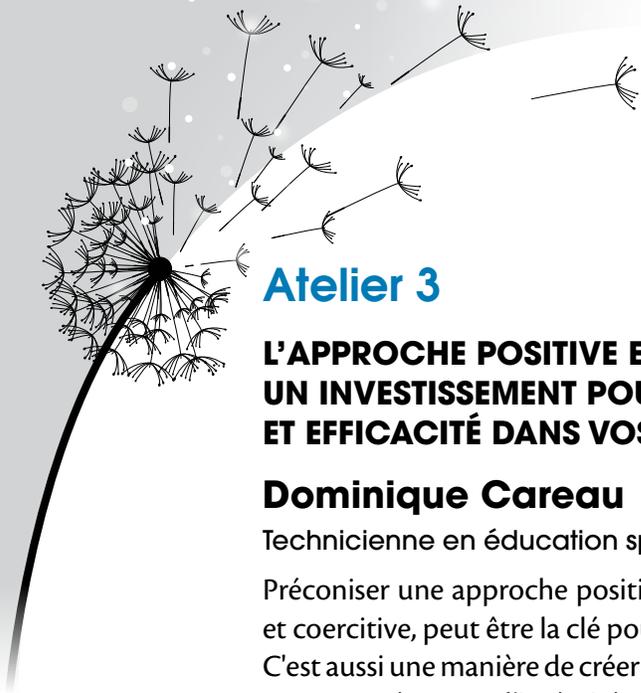
Agir comme modèle auprès des élèves en milieu scolaire pour susciter l'échange, l'ouverture, la compassion et, surtout, le levier principal à toutes les approches : le lien de confiance (aussi appelé lien thérapeutique).

Dans l'approche axée sur les forces et les solutions, la gestion du stress et de l'anxiété peut désamorcer une crise, mobiliser ou outiller l'élève. Peu importe l'individu, sa provenance, ses vulnérabilités, ses caractéristiques... que ce soit pour une personne présentant un TDAH, une difficulté d'apprentissage, un trouble oppositionnel, un trouble de l'humeur ou de la personnalité, un trouble d'anxiété généralisée, etc., comment devons-nous nous positionner pour les aider ?

Psychoéducatrice et agente de réussite auprès d'une clientèle adulte autochtone, au secteur professionnel, je vous partage des outils et des avancées technologiques qui peuvent vous aider.

Mots clés : santé mentale, génération Y, multiculturalisme, élèves travaillant en santé, enseignants, superviseurs, sensibilisation, connaître pour mieux intervenir, approche holistique.





Atelier 3

L'APPROCHE POSITIVE EN GESTION DE CLASSE : UN INVESTISSEMENT POUR GAGNER TEMPS, ÉNERGIE ET EFFICACITÉ DANS VOS INTERVENTIONS

Dominique Careau

Technicienne en éducation spécialisée, CFP Fierbourg

Préconiser une approche positive et bienveillante, plutôt que répressive et coercitive, peut être la clé pour des interventions efficaces et durables.

C'est aussi une manière de créer ce lien significatif qui vous permettra d'instaurer un cadre sécurisant tout en préservant l'intégrité de vos élèves. Une façon de faire qui leur laissera en mémoire une trace positive de votre passage dans leur vie d'apprenants.



Atelier 4

ACCOMPAGNER LES FAMILLES EN SOINS PALLIATIFS

Gabrielle Fortin

Travailleuse sociale, maison Michel Sarrazin
Chargée de cours, Université Laval

L'avènement de la maladie d'un parent dont l'issue est potentiellement fatale affecte profondément toutes les dimensions de la vie familiale. Il importe de réaliser que la composition et les liens qui unissent les membres d'une famille peuvent grandement varier. Cette famille doit composer avec de nombreux défis tout au long de la trajectoire de la maladie qui s'étend de l'annonce du diagnostic jusqu'à la période de deuil. Parmi ces défis figurent le fait de devoir vivre avec l'incertitude du pronostic, les divergences des objectifs de traitements des soignants, les conflits potentiels entre le parent malade, la famille et les soignants, ainsi qu'avec les différents obstacles à la communication.

Pour les intervenants travaillant auprès de cette clientèle, il s'avère important de comprendre le vécu des familles et l'impact de la maladie sur leur fonctionnement d'un point de vue systémique. Ainsi, le fait de reconnaître et de créer des contextes propices à la discussion par rapport à la maladie et son évolution, de distinguer les croyances liées à la maladie, d'identifier les difficultés vécues par les familles et de renforcer les facteurs facilitant leur adaptation permettra un meilleur accompagnement et un plus grand sentiment d'aisance auprès d'elles.

Objectifs :

- Augmenter ses connaissances sur le vécu psychosocial des familles dont un des membres est en soins palliatifs.
- Favoriser une prise de conscience de l'influence de ses propres limites, peurs, expériences et valeurs personnelles.
- Expérimenter l'approche systémique autour de cas fictifs.
- Réfléchir à sa pratique à l'aide d'une discussion en groupe.





Congrès AQPS

1^{er}, 2 et 3 mai 2019

Cette fiche d'inscription ne comprend pas l'hébergement.
La réservation des chambres est votre responsabilité.

Les forfaits

FORFAIT	REPAS	ACTIVITÉS CONGRÈS	PRIX PAR PERSONNE
A	2 déjeuners 2 dîners 1 souper	2 jours	395 \$
B	1 déjeuner (vendredi) 2 dîners 1 souper	2 jours	380 \$
C	2 dîners 1 souper	2 jours	365 \$
D	_____	Adhésion seulement	40 \$

- Toute annulation reçue avant le 4 avril 2019 est remboursable en totalité.
- Après le 4 avril 2019, aucun remboursement ne sera possible en cas d'annulation.
- La carte d'adhésion n'est pas remboursable.
- Les inscriptions doivent être parvenues avant le 4 avril 2019, car le bureau du service du banquet exige de recevoir le nombre définitif de participants avant l'événement.
- **L'adhésion, le souper et la soirée sont inclus dans le prix des forfaits A, B et C.**

A stylized black and white illustration of a dandelion seed head on the left, with several seeds blowing away towards the top right. The background is a light grey gradient.

Informations sur l'inscription

Dorénavant, seules les inscriptions en ligne seront acceptées. Pour ce faire, rendez vous au www.aqps-congres.org/ ou via le code QR suivant :



Nous vous invitons également à procéder au paiement de votre inscription par Virement *Interac* par courriel, directement sur le site de votre institution financière.

Virez les fonds à l'adresse courriel suivante : aqps2018@outlook.com

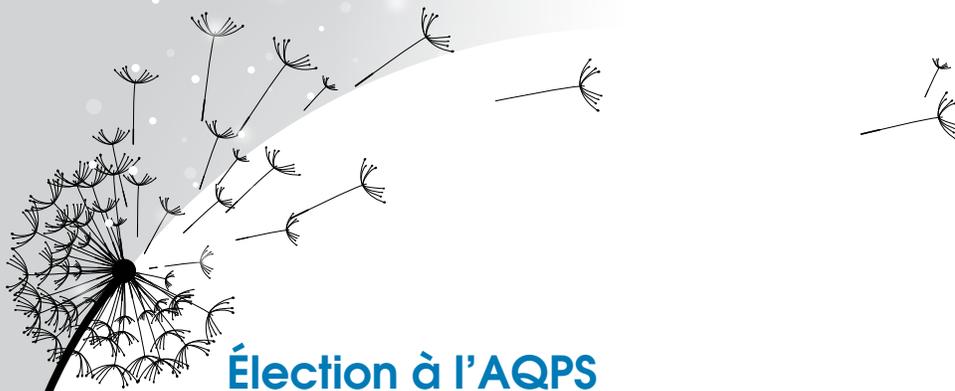
N'oubliez pas de vous identifier lors du transfert de fonds!

Faites-nous parvenir la question de sécurité **et la réponse** au courriel suivant :

stephane.morier@csmv.qc.ca en prenant le soin de vous identifier.

Vous pouvez également payer par chèque au nom de l'AQPS en le faisant parvenir avant le 4 avril 2019 à :

AQPS
Stéphane Morier
862, rue Mon-Loisir
McMasterville (Québec) J3G 4W1



Élection à l'AQPS

Vous aimeriez vous impliquer au sein de votre association ?
Vous avez de la disponibilité ?
Vous aimez travailler en équipe ?
Certaines directions de centres reconnaissent le temps investi.

Pensez-y!

Pour assurer la transition en douceur et se conformer à nos statuts et règlements, voici les postes vacants en élection pour cette année :

1 poste de 2 ans
2 postes de 3 ans

N'hésitez pas et faites-nous parvenir votre candidature!

Je désire poser ma candidature au conseil d'administration de l'AQPS pour la période de 2 ans.

Je désire poser ma candidature au conseil d'administration de l'AQPS pour la période de 3 ans.

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

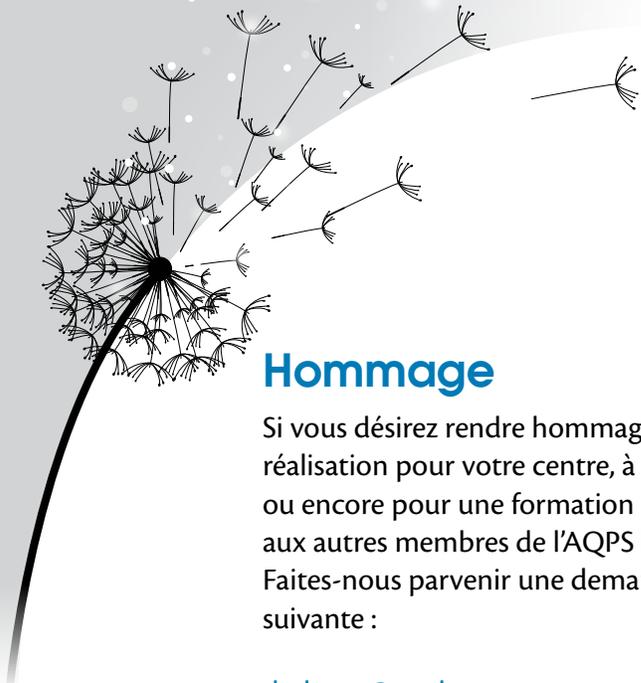
Commission scolaire : _____

Centre de formation : _____

Courriel : _____

Signature : _____

Toute personne intéressée doit remettre sa candidature lors du congrès 2019 ou se manifester lors de l'assemblée générale annuelle le vendredi 3 mai 2019 à 10 h 15.



Hommage

Si vous désirez rendre hommage à une personne qui a accompli une réalisation pour votre centre, à une personne qui part à la retraite ou encore pour une formation en santé, vous pourriez le faire savoir aux autres membres de l'AQPS lors du prochain congrès de mai 2019. Faites-nous parvenir une demande d'hommage à l'adresse courriel suivante :

deslaurn@csvdc.qc.ca

Cet hommage sera rendu lors de l'AGA du vendredi 3 mai 2019. Un bel hommage, d'au plus 15 minutes, sera suffisant pour dire à cette personne à quel point nous reconnaissons son engagement.

Merci!

Le conseil d'administration

Invitation spéciale

Au moment où vous lirez ces lignes, le congrès sera presque prêt; il ne manque que les invités. Les enseignantes et les enseignants des programmes AD, ATP, SASI, APED et APAD sont attendus en grand nombre.

Alors, passez le mot, venez rejoindre les rangs et fêtez avec tous vos collègues de TOUS les programmes de VOTRE association.





Babillard



Cet endroit a été créé pour les membres afin de partager de l'information qui pourrait être utile à d'autres enseignantes ou enseignants.

Prière de faire parvenir vos renseignements par courriel à l'un des membres du conseil d'administration.

C'est avec plaisir que nous partageons des liens Internet qui pourraient s'avérer utiles pour tous.

www.inforoutefpt.org

www.ticfp.qc.ca

www.soins-infirmiers.com

www.infirmiers.com

www.sosinfirmiere.org

www.palli-science.com/portail/index.php

Téléchargez sur « Play Store » de Google ou sur « Apple Store » de Apple les applications suivantes :

- Osseous System in 3D (Anatomy) ou système osseux 3D (Anatomie)
- Muscular System 3D (Anatomy) ou système musculaire en 3D (Anatomie)
- Organes internes en 3D (Anatomie)

Partagez des histoires, des références et des idées sur notre page Facebook :

www.facebook.com/groups/403742679727258/

LA SANTÉ *au programme!*



SASI Mise à jour

Compétences disponibles :
1 • 2 • 13

Compétences à paraître :
3 • 5 • 6 • 14



APED Nouveau programme

Compétences disponibles :
1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6 • 7

Compétences à paraître :
8 • 10 • 11 • 12 • 13 • 14



ATP

Compétences disponibles :
1 • 2 • 3 • 8 • 9