

# Le souffle



**Décembre 2017**



**AD**



**ATP**



**SASI**



**APED**



**APAD**

## Comité exécutif 2017-2018



**Nancy Deslauriers**  
**Présidente**

CFP CRIF  
CS du Val-des-Cerfs  
Tél. : 450 378-8544, poste 70236  
[deslaurn@csvdc.qc.ca](mailto:deslaurn@csvdc.qc.ca)



**Karine Grenet**  
**Vice-présidente**

CFP Compétences-2000  
CS de Laval  
Tél. : 514 292-1311  
[kgrenet.aqps@gmail.com](mailto:kgrenet.aqps@gmail.com)



**Kathy Santerre**  
**Seconde vice-présidente**

CFP Harricana  
CS Harricana  
Tél. 819 762-6630  
[kathy.santerre@csharricana.qc.ca](mailto:kathy.santerre@csharricana.qc.ca)



**Jean-François Deschênes**  
**Relationniste**

CFP Fierbourg  
CS des Premières-Seigneuries  
Tél. : 418 622-7821, poste 7614  
[jean-francois.deschenes@csdps.qc.ca](mailto:jean-francois.deschenes@csdps.qc.ca)



**Stéphane Morier**  
**Trésorier**

CFP Bernard-Gariépy  
CS Sorel-Tracy  
Tél. cell. : 450 223-0368  
[morierste@cs-soreltracy.qc.ca](mailto:morierste@cs-soreltracy.qc.ca)



**Patricia Haché**  
**Secrétaire**

CFP Harricana  
CS Harricana  
Tél. 819 825-6366, poste 2837  
[phache.aqps@gmail.com](mailto:phache.aqps@gmail.com)

---

### Revue d'information de l'Association québécoise des professeures de santé

*Le souffle* est publié deux fois par année.

Il est distribué gratuitement à tous nos agents de liaison qui feront par la suite la distribution dans leur centre à tous les paliers :

- Enseignants
- Conseillers pédagogiques
- Directions
- Différents partenaires (MEES, OIIAQ, fournisseurs, etc.)

#### Note aux lecteurs

Les textes des collaboratrices n'engagent en rien la responsabilité des membres du conseil d'administration. À cet égard, le conseil d'administration s'engage toutefois à être vigilant quant au contenu de la revue.

#### Dates de tombée

Les textes pour publication dans la revue doivent être remis avant le 15 octobre et le 15 février de l'année en cours à l'adresse suivante : [aqps.congres@hotmail.ca](mailto:aqps.congres@hotmail.ca)

### Insertion publicitaire

Voulez-vous vous faire connaître partout au Québec ?

200 \$ 1 page  
100 \$ ½ page  
25 \$ carte professionnelle

Ne vous gênez surtout pas, parlez-en !

Contactez-nous : [aqps.congres@hotmail.ca](mailto:aqps.congres@hotmail.ca)

### Révision linguistique et correction d'épreuves

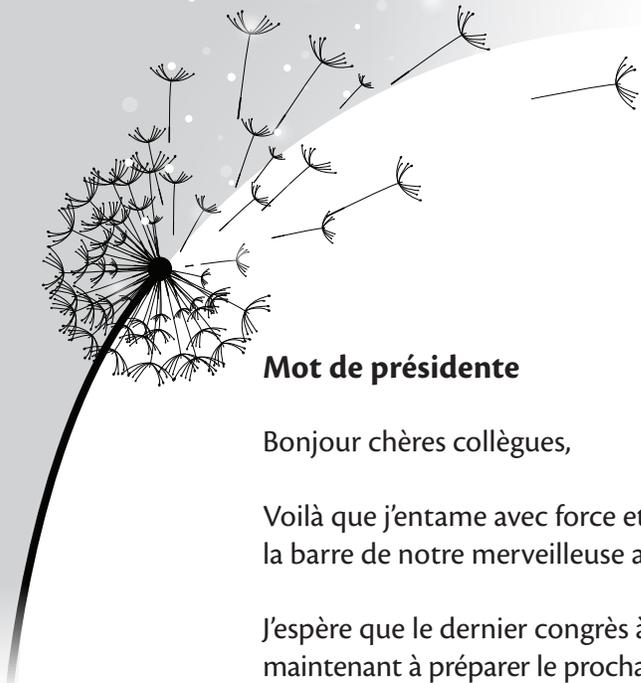
Fanie St-Laurent et Véronique Lacroix, CEMEQ

### Infographie :

Sébastien Fortier, CEMEQ

### Conception graphique

Isabelle Fillion, CEMEQ



## Mot de présidente

Bonjour chères collègues,

Voilà que j'entame avec force et détermination mon deuxième mandat à la barre de notre merveilleuse association.

J'espère que le dernier congrès à Trois-Rivières vous a plu. Le CE est maintenant à préparer le prochain congrès qui aura lieu les 3 et 4 mai prochains, au Manoir Saint-Sauveur, dans la superbe région des Laurentides.

D'abord, j'aimerais profiter de cette rubrique pour remercier notre nouveau membre au conseil d'administration, Jean-François Deschênes. N'oublions surtout pas Karine Grenet, Kathy Santerre, Stéphane Morier et Patricia Haché qui poursuivent leur magnifique travail au sein de l'équipe. Je voudrais aussi remercier Angie Sirois pour sa gigantesque implication tout au long des dernières années. Merci beaucoup Angie, tu nous manqueras!

Lors de l'AGA du 5 mai dernier, le conseil d'administration a entendu l'inquiétude des membres concernant une formation accélérée des préposés aux bénéficiaires. Mon mandat, en tant que présidente, a été de prendre connaissance du dossier et de faire connaître l'opinion de l'association aux différents ministères concernés. Que ce soit lors d'une conférence de presse à l'Assemblée nationale en juin dernier ou lors d'entrevues téléphoniques avec différents journalistes, la période estivale a été plutôt mouvementée pour moi, mais empreinte du sentiment du devoir accompli.

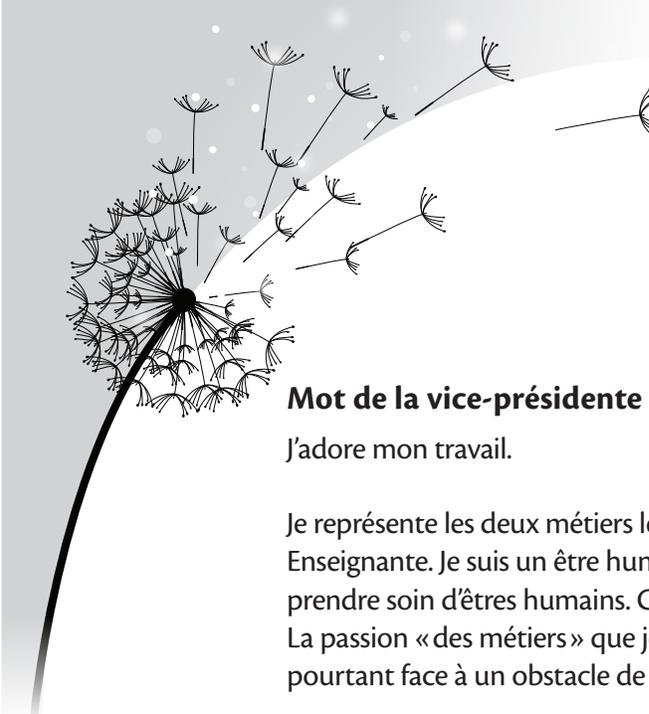
Au moment d'écrire ces lignes, le CE, en collaboration avec une firme spécialisée, met sur pied notre page Web. Celle-ci est déjà accessible, mais toujours en travaux. Vous trouverez sur cette page plusieurs informations sur l'association et sur les activités à venir. Voici le lien pour y accéder : [www.aqps-congres.org](http://www.aqps-congres.org).

Je vous souhaite de profiter des quelques semaines qui nous séparent du temps des fêtes qui arrive à grands pas.

*Nancy Deslauriers*

Présidente





## Mot de la vice-présidente

J'adore mon travail.

Je représente les deux métiers les plus fantastiques du monde. Infirmière. Enseignante. Je suis un être humain payé pour guider des êtres humains à prendre soin d'êtres humains. C'est beau, c'est gratifiant, ça donne du sens. La passion « des métiers » que je ressens encore après plusieurs années fait pourtant face à un obstacle de taille : le poids des responsabilités.



En classe, je suis responsable de la transmission des connaissances de façon organisée, complète, compétente, ludique, variée, concise mais efficace, gentille mais pas trop familière, ferme mais pas trop sévère. Pourtant, je ressens de la culpabilité quand l'élève échoue la compétence. En stage, je suis responsable de la progression et de la sécurité de mes élèves. De la continuité des soins et de la sécurité des patients. De l'harmonie avec le milieu. Par le fait même, j'ai le souci de me surpasser dans tous les aspects, jour après jour, sans faillir.

Bien entendu, la plupart de ces responsabilités sont partagées : avec les élèves qui sont responsables de leurs apprentissages, avec l'infirmière du patient que l'on soigne et qui pourrait être un peu moins bête, avec mon organisation de travail qui pourrait me donner plus de ressources, de formations, de temps... Bien entendu, c'est certainement moi qui suis trop perfectionniste. Trop sensible. Trop engagée. Trop empathique. Trop anxieuse. Bien entendu, je dois lâcher prise, accepter de ne pas tout contrôler, faire de l'exercice, me faire confiance, manger mieux, être responsable de mon bien-être... Rester forte. La force dont j'ai besoin pour continuer, je la retrouve bien entendu auprès de ma famille, de mes amis...

La force dont j'ai besoin, je la retrouve aussi auprès de celles qui connaissent ma réalité : mes collègues. Celles qui partagent du matériel, du temps, de l'expérience, pour un nouveau cours que je dois préparer. Celles qui s'ouvrent à moi et me confient leurs propres doutes et leurs faiblesses, qui me donnent le privilège de les écouter. Celles qui me font rire au dîner. Celles qui m'écoutent sans me juger, qui m'encouragent, me guident. C'est la direction adjointe qui cherche des solutions avec moi et qui me voit comme une coéquipière compétente. C'est une CP qui est disponible et qui m'outille. C'est un appareteur attentionné...

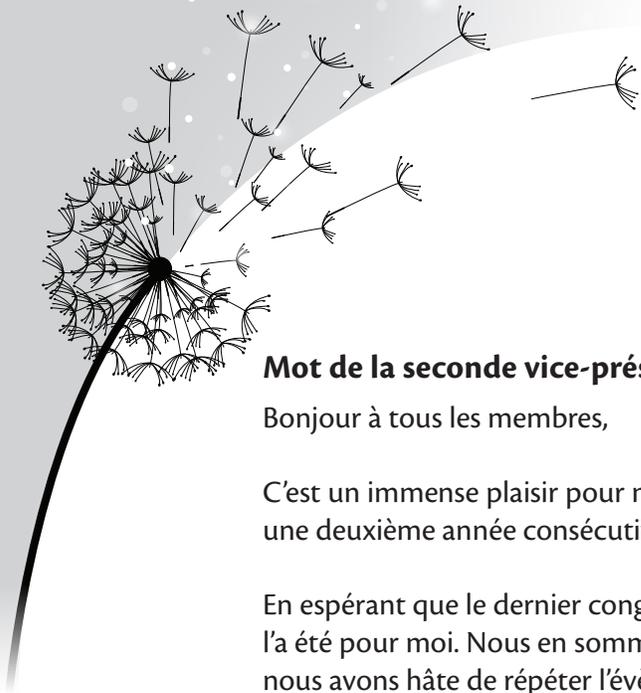
Une collègue n'est pas nécessairement une amie, mais son rôle est tout aussi important.

Prenez soin les unes des autres, prenez soin de vous.

À bientôt,

*Karine Grenet*

Vice-présidente



### **Mot de la seconde vice-présidente**

Bonjour à tous les membres,

C'est un immense plaisir pour moi de siéger au comité exécutif pour une deuxième année consécutive.

En espérant que le dernier congrès a été agréable pour vous comme il l'a été pour moi. Nous en sommes déjà à préparer le congrès 2018 et nous avons hâte de répéter l'évènement.

Faire partie de l'AQPS est pour moi une chance de pouvoir échanger sur les diverses réalités que l'on vit en fonction de nos milieux et de pouvoir recueillir des outils par le biais du volet formatif.

Avec les changements perpétuels de notre profession et du marché du travail, le congrès de l'AQPS nous permet de sortir de notre quotidien pour tisser des liens et réfléchir ensemble.

Je vous souhaite un agréable temps des fêtes

*Katy Santerre*

Seconde vice-présidente



### **Mot du trésorier**

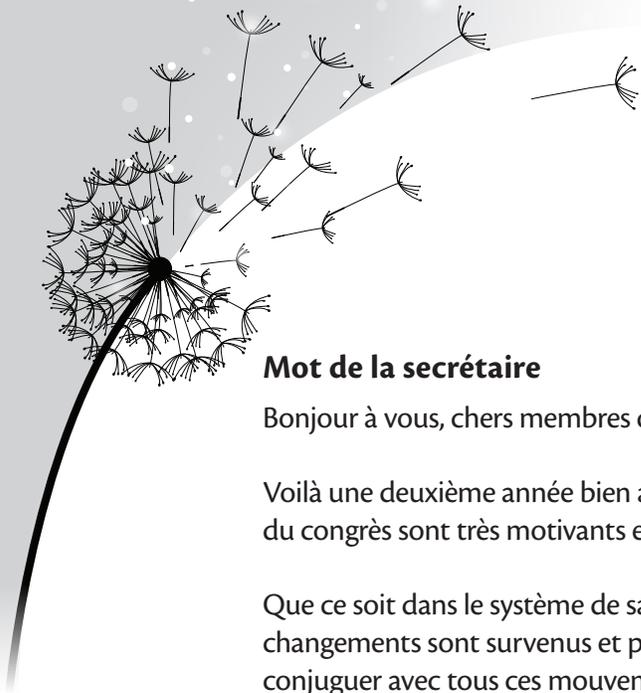
Bonjour à vous tous,

Un petit mot pour vous encourager à participer en grand nombre au congrès 2018. L'équipe de l'AQPS, dynamique, passionnée et dans l'attente de vos suggestions, procède au virage technologique depuis maintenant deux ans. La page Facebook et un nouveau site Internet sont en ligne, afin de donner de la visibilité à notre organisme. Je vous souhaite une bonne année scolaire et au plaisir de vous revoir.

*Stéphane Morier*

Trésorier, AQPS





### **Mot de la secrétaire**

Bonjour à vous, chers membres de l'AQPS,

Voilà une deuxième année bien amorcée pour l'association. Les préparatifs du congrès sont très motivants et vont bon train.

Que ce soit dans le système de santé ou en éducation, beaucoup de changements sont survenus et plusieurs sont encore à venir. Nous devons conjuguer avec tous ces mouvements, bien qu'ils soient parfois positifs et parfois négatifs.

Faire partie de l'association est pour moi l'occasion de partager mon vécu et mes expériences avec d'autres collègues qui proviennent de milieux souvent très différents de ma réalité. De ces discussions naissent des idées nouvelles qui donnent le courage de passer au travers de certaines périodes plus difficiles. Connaître ce qui se passe dans d'autres milieux me permet de comparer les contextes et m'aide aussi à faire avancer ou changer certaines situations problématiques.

J'ai bien hâte de partager avec vous ces différentes expériences, en espérant pouvoir vous aider à apporter un peu de légèreté en ces temps un peu plus lourds.

Au plaisir de vous rencontrer.

*Patricia Haché*

Secrétaire





## Nouveau membre du CE

Qui ne se souvient pas de sa première journée d'enseignement, de cette intense décharge d'adrénaline dès le premier contact avec des étudiants qui épient attentivement chacun de vos gestes et « boivent » vos paroles, pour ceux qui ont soif?

Avant d'être enseignant, c'est avec ce même enthousiasme que j'ai entamé mon travail d'infirmier à l'urgence. Même passion, lorsque trois ans plus tard, je me suis retrouvé à l'intérieur d'un champ opératoire, assistant des chirurgiens pour participer à des transplants d'organes. J'étais loin de me douter, lorsque j'ai entrepris des études en soins infirmiers en 1998 au Collège Bois-de-Boulogne de Montréal, que j'allais me retrouver dans des lieux aussi impressionnants. Et pourtant, tous ces moments feront à jamais partie d'une courte expérience, mais combien enrichissante.

J'aime les défis; j'ai le goût d'ajouter une autre expérience à mon actif et de m'investir dans la belle organisation qu'est l'AQPS. Je crois avoir l'enthousiasme et la détermination nécessaires pour contribuer au succès de l'organisation. Je suis emballé à l'idée de vous faire vivre des moments mémorables : souvenirs enrichissants et congrès inoubliables.

Vous embarquez? Suivez-nous!

*Jean-François Deschênes*

Relationniste





**Visitez notre nouveau site Web!**

[www.aqps-congres.org](http://www.aqps-congres.org)

**On se donne rendez-vous sur Facebook**

<https://www.facebook.com/groups/403742679727258/>



© iStockphoto.com/Courtney Keating



## Congrès AQPS 2018

**Date :**

2, 3 et 4 mai 2018

**Lieu :**

Manoir Saint-Sauveur

**Coordonnées :**

246, chemin du lac Millette,  
Saint-Sauveur



[manoir-saint-sauveur.com](http://manoir-saint-sauveur.com)

Les réservations individuelles pour les chambres devront être faites directement auprès du Manoir Saint-Sauveur avant le 2 avril 2018, par téléphone au 1 800 361-0505. Vous devez mentionner que vous réservez avec l'Association québécoise des professeures de santé. Après cette date, les réservations seront acceptées selon la disponibilité de l'hôtel.

Veuillez noter que les frais de cotisation annuelle de 40 \$ seront payables en même temps que l'inscription au congrès.

Dans un souci constant de répondre à vos besoins de formation, le conseil d'administration vous informe que les ateliers proposés pourraient être reconnus comme formation continue par les différents ordres professionnels.

Restez à l'affût du prochain numéro du *Souffle* à paraître, car celui-ci contiendra l'offre de formation enrichie et originale que nous vous préparons.

Au plaisir de vous accueillir en grand nombre!

*Les membres du conseil d'administration*



Un petit avant-goût...

Pour en savoir plus  
[manoir-saint-sauveur.com](http://manoir-saint-sauveur.com)





## Résumés des ateliers – Congrès 2017

### ATELIER 1

#### LA GESTION DE CLASSE

**Nadine Sansoucy**, orthopédagogue professionnelle

La gestion de classe représente un défi, car elle est composée de plusieurs pratiques complexes qui doivent être actualisées souvent simultanément par l'enseignant. Elle constitue à elle seule une compétence large et complexe qu'on développe avec le temps, l'expérience et le perfectionnement (concepts, pratique, échanges, réflexion). Selon la recherche, il s'agit du facteur qui influencerait le plus l'apprentissage (Wang, Haertel et Whalberg, 1993) et d'un facteur de protection important sur le plan scolaire, émotionnel et comportemental (Mayer, 2001; Potvin, 2009; Arbeau, Coplan et Weeks, 2010).

Lors de l'atelier :

- nous avons identifié les 5 composantes de la gestion de classe;
- nous avons partagé nos bons coups ensemble;
- nous avons regardé un canevas de résolution de problèmes (clé en main).

### ATELIER 2

#### L'ITINÉRAIRE DE STAGES EN SASI ET LE GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES ENSEIGNANTS

**Carolle Tremblay et Diane Lavers**, OIIAQ

M<sup>me</sup> Carolle Tremblay a été conseillère pédagogique pendant 38 ans à la Commission scolaire des Laurentides. Elle est chargée de cours à l'Université de Sherbrooke comme spécialiste en évaluation des compétences. Depuis 2014, elle est consultante experte dans le cadre des travaux entourant la mise en place de l'examen professionnel de l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec (OIIAQ). M<sup>me</sup> Diane Lavers est infirmière auxiliaire et était jusqu'à tout récemment directrice du Service de l'examen professionnel, de l'admission et de la formation à l'OIIAQ. Elle a dirigé les travaux menant à l'implantation de l'examen professionnel et a rédigé les documents de référence en lien avec celui-ci, tels que le Plan directeur de l'examen professionnel et le Complément du Guide de préparation à l'examen professionnel. M<sup>mes</sup> Tremblay et Lavers ont présenté l'itinéraire de stages en SASI et le guide d'accompagnement pour les enseignants. L'itinéraire de stages en SASI est le résultat d'une collaboration entre les commissions scolaires de Laval, des Laurentides, de Lanaudière et l'OIIAQ dans le but de soutenir l'élève dans ses apprentissages et dans ses réflexions tout au long de la réalisation de ses stages. Par la suite, l'itinéraire de stages en SASI servira de guide en matière de préparation à l'examen professionnel de l'OIIAQ.



### **ATELIER 3**

#### **L'ENSEIGNEMENT EN STAGE**

**Sylvie Longpré**, conseillère pédagogique

Considérant que 40 % des apprentissages s'effectuent en stage pour le programme Santé, assistance et soins infirmiers et considérant le niveau d'adaptation requis pour le transfert des connaissances, l'enseignement en stage nécessite une bonne préparation. La simple volonté de transmettre sa passion aux élèves ne suffit pas à la tâche. Comment amener l'élève à combiner ses connaissances scientifiques, méthodologiques et contextuelles en développant une qualité d'écoute ? En tant que conseillère pédagogique, antérieurement enseignante au programme SASI et infirmière dans différents milieux de soins, Sylvie Longpré a rédigé un guide pratique de l'enseignement en stage pour aider les nouveaux enseignants. Elle y traite du climat d'apprentissage, des méthodes pédagogiques pour favoriser le raisonnement clinique, de la répartition des périodes de stage, du suivi des apprentissages et du recours aux règles de verdict dans l'évaluation. Lors de l'atelier, vous avez expérimenté une grille de questionnement préalable à l'utilisation d'une règle de verdict. Vous avez aussi été mis à contribution pour enrichir la banque d'interventions pédagogiques et initier une macroplanification des activités de stage.

### **ATELIER 4**

#### **LE SAVOIR-ÊTRE, UNE POSTURE ESSENTIELLE AU DÉVELOPPEMENT D'UNE APPROCHE PALLIATIVE**

**Maison Victor-Gadbois**

Objectifs : Outiller les participants dans la transmission de connaissances quant aux aptitudes et aux attitudes nécessaires pour déployer et dispenser de bons soins palliatifs. Au-delà du savoir et des compétences, les soins palliatifs se fondent sur des valeurs de compassion et d'humanité. Par un exposé à la fois théorique et expérientiel, les participants seront invités à explorer différents outils et à acquérir des connaissances spécifiques aux soins palliatifs. Au terme de l'atelier, ils seront à même d'utiliser ces outils dans le cadre de leurs pratiques professionnelles de même que de les appliquer dans leur développement personnel.



## Babillard



Cet endroit a été créé pour les membres afin de partager de l'information qui pourrait être utile à d'autres enseignantes ou enseignants.

Prière de faire parvenir vos renseignements par courriel à l'un des membres du conseil d'administration.

C'est avec plaisir que nous vous partageons des liens Internet qui pourraient s'avérer utiles pour tous.

[www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org)

[www.ticfp.qc.ca](http://www.ticfp.qc.ca)

[www.atlasducorpshumain.fr](http://www.atlasducorpshumain.fr)

[www.soins-infirmiers.com](http://www.soins-infirmiers.com)

[www.infirmiers.com](http://www.infirmiers.com)

[www.sosinfirmiere.org](http://www.sosinfirmiere.org)

[www.palli-science.com/portail/index.php](http://www.palli-science.com/portail/index.php)

Téléchargez sur « Play Store » de Google ou sur « l'Apple Store » de Apple les applications suivantes :

- Bones 3D (Anatomy) ou système osseux 3D (Anatomie)
- Muscles 3D (Anatomy) ou système musculaire en 3D (Anatomie)
- Organes internes en 3D (Anatomie)

## LA SANTÉ *au programme!*



### SASI Mise à jour

Compétences disponibles :  
1 • 2

Compétences à paraître :  
3 • 5 • 13 • 14



### APED Nouveau programme

Compétences à paraître :  
1 • 2 • 4 • 5



### ATP

Compétences disponibles :  
1 • 2 • 3 • 8 • 9