

# Le souffle

Revue de l'association québécoise des professeurs de la santé



AD



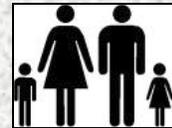
ATP



SASI



APES



APAD

## Table des matières

Mot de la présidente	3
Présentation du comité exécutif	4
Congrès 2015	5
Insertion publicitaire	7
Résumé conférence et atelier	8
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ M.Marc Gervais</li><li>✚ Pour tous, cas clinique ortho-chirurgie</li><li>✚ La consommation chez les étudiants en formation professionnelle</li><li>✚ Plaies malignes chez les malades en phase terminal</li><li>✚ Diminuer le stress chez les étudiants en formation professionnelle</li><li>✚ Toujours plus d'idées en Santé au CEMEQ</li></ul>	
Rencontre avec nos invitées spéciaux	14
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Mme Renée Vaillancourt</li></ul>	
Document d'adhésion	15
Babillard	18

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bonjour à tous,

Une autre année scolaire qui s'amorce accompagnée du soleil d'automne. Pour ma part, c'est avec beaucoup de fébrilité que je m'adresse à vous en tant que présidente de notre chère association.

Cette année sera, selon moi, très forte en émotion avec l'annonce de M. Paradis lors du dernier congrès. Et soyez assuré que j'ai très bien entendu vos inquiétudes face au rehaussement de la formation et que je serai votre porte-parole en ce sens.

Parlant congrès, merci à la merveilleuse équipe du comité organisateur du centre de formation de Fierbourg pour leur magnifique accueil lors du congrès à Québec. Votre dynamiste était contagieux !!!

Et en parlant de merveilleuse équipe, permettez-moi de vous dire que l'équipe qui m'entoure dans le CE est plus que compétente. Ayant maintenant l'expertise d'au moins un congrès, Johanne, Barbara, Sylvie-Josée, Sonia et Moi, sommes présentement en train de vous concocter un magnifique congrès dans la magnifique région des cantons de l'Est et plus précisément au domaine du château Bromont. Des surprises vous attendent et nous espérons vous recevoir en grand nombre.

De plus, nous attendons toujours l'implication d'autres régions pour la tenue d'un congrès de l'AQPS pour 2016. Faites la promotion de votre région ou de votre centre. À qui la chance ???

Permettez-moi de vous entretenir concernant le Prix Distinction 3M/Dufort Lavigne. Vu le faible taux de participation pour ce prix, le CE a pris la décision d'annuler celui-ci. Nous tenterons une nouvelle expérience ultérieurement si la chance se présente à nouveau.

Aussi, j'aimerais remercier notre ancienne présidente, Edith Tremblay, pour son implication au sein de l'association au cours des dernières années. Merci Edith !!!

Pour terminer, soyez assuré que nous sommes ouvert et disponible à tous vos commentaires au sujet de VOTRE association. Donc, contactez-nous par courriel !!!

Au plaisir de vous reparler au printemps.

Votre présidente

Madame Nancy Deslauriers  
Centre régional intégré de formation  
Cs Du Val des Cerfs  
[deslaurn@csvdc.qc.ca](mailto:deslaurn@csvdc.qc.ca)

## Présentation du CE

Un petit mot pour vous dire que nous débutons une nouvelle année avec l'AQPS avec beaucoup d'enthousiasme. C'est une expérience très enrichissante et nous sommes toutes d'avoir fait votre connaissance au dernier congrès.

### Présidente



**Madame Nancy Deslauriers**  
Centre régional intégré de formation à Granby  
Cs du val des cerfs  
(450) 378-8544 poste 70260  
[deslaurn@csvdc.qc.ca](mailto:deslaurn@csvdc.qc.ca)

### Vice-Présidente



**Madame Johann Boivin**  
CFP Fierbourg  
CS des Premières Seigneuries  
(418) 622-7911 # 7664  
[Johanne.boivin@csdps.qc.ca](mailto:Johanne.boivin@csdps.qc.ca)

### Trésorière



**Madame Sylvie-Josée Tremblay**  
CFP le fierbourg  
CS des premières Seigneuries de Québec  
(418) 622-7911 # 7664  
[sylvie-josée.tremblay@csdps.qc.ca](mailto:sylvie-josée.tremblay@csdps.qc.ca)

### Relationniste



**Madame Barbara Ash**  
Centre régional intégré de formation  
Cs du val des cerfs  
(450) 378-8544 # 70260  
[ashb@videotron.qc.ca](mailto:ashb@videotron.qc.ca)



**Madame Sonia Roy**  
Centre régional intégré de formation à Granby  
Cs du val des cerfs  
(450) 378-8544 poste 70260



# Congrès 2015

Cette année, le congrès aura lieu dans la merveilleuse région des Cantons de l'est, le 6, 7 et 8 mai 2015 au Domaine du Château Bromont à Bromont.

Les réservations individuelles devront être faites directement auprès de l'Hôtel Château-Bromont avant le **10 avril 2015**, par téléphone au 1-888-276-6668. Vous devrez mentionner que vous réservez avec l'Association québécoise des professeurs en santé. Après cette date, les réservations seront acceptées selon la disponibilité de l'Hôtel.

**Pour mieux planifier le congrès 2015, souvenez-vous que lors de l'AGA du dernier congrès à Québec, le CE avait fait la demande que les cotisations annuelles soit faites pour décembre 2014 ???**

Aussi, afin de répondre à vos besoins de formations, des démarches sont présentement en cours pour faire reconnaître les formations du congrès auprès des divers Ordre professionnels pour qu'elles soient reconnues en formation continue.

Depuis l'année dernière, tous les membres de l'AQPS ont accès au groupe privé sur Facebook, et peuvent ainsi être en contact direct avec le CE et avoir en primeur les informations sur l'association.

**Au plaisir de vous accueillir en grand nombre.**

**Les membres du Comité Exécutif.**

Un petit avant-goût ...



Vous pouvez aussi visiter le site internet suivant pour plus de renseignement :

<http://chateaubromont.com>



**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE  
DES PROFESSEURES DE SANTÉ**

<p>L'exécutif s'engage à être vigilant au niveau du contenu du journal, des fautes d'orthographe et de syntaxe des auteurs des articles publiés</p>	<p><b>Insertion publicitaire</b></p> <p>Voulez-vous vous faire connaître à travers le Québec ?</p> <p>200 \$ Page complète 100 \$ ½ page 25 \$ carte professionnelle</p> <p>Ne vous gênez surtout pas, parlez-en !!! N'oubliez pas que nous sommes lus à travers la province.</p> <p>Contactez : <b><a href="mailto:aqps.congrès@hotmail.ca">aqps.congrès@hotmail.ca</a></b></p>
---	--

Le Souffle est publié 2 fois par année.

Il est distribué gratuitement à tous nos agents de liaison qui feront par la suite la distribution dans leur centre au niveau de tous les paliers :

- Enseignants
- Conseillers pédagogiques
- Directions
- Différents Partenaires (MELS, OIIAQ, commerçants, etc.)

Note aux lecteurs

Les textes des collaboratrices n'engagent en rien la responsabilité des membres du comité de l'exécutif.

Dates de tombée

Les textes pour publication dans ce journal doivent être remis avant le 15 octobre et le 15 février de l'année en cours à l'adresse suivante :

[aqps.congres@hotmail.ca](mailto:aqps.congres@hotmail.ca)



## Résumé de la conférence

# Marc Gervais



Résumé fait par Sonia Roy, secrétaire CE

Monsieur Gervais a débuté son discours en nous annonçant ses expériences au niveau de sa carrière et de sa vie personnelle. Policier une dizaine d'année et ayant pratiqué le kick boxing, il affirme avoir appris beaucoup de choses sur l'esprit d'équipe. Ayant fait des études en psychologie pour l'aider à traverser et à comprendre une période extrêmement difficile de sa vie, celle du décès de sa conjointe (accident de moto). Il affirme avoir tourné en rond pendant plusieurs années avant de comprendre la vie, les autres et surtout lui. Voici quelques citations tirées de sa conférence :

- Dans le temps les parents avaient beaucoup d'enfants... Maintenant les enfants ont beaucoup de parents. C'est le monde à l'envers!
- Lâcher de vous définir à travers l'autre personne... Lâcher d'évaluer pour le résultat, regarder l'effort! Lâcher le perfectionnisme, fait confiance!
- La liberté, le bonheur c'est en dedans que ça se passe...
- Les gens qui sont vrais se sont les gens qui sont aimé et équilibré dans un groupe!
- Oublie jamais c'est quoi être un enfant, y'en a qui l'ont jamais eu la p'tite tape dans le dos!
- Accepte ta vie!
- Lâche d'être en réaction!
- Lâche de te tenir avec du monde frustré dans vie! Il faut s'entourer de gens meilleur que soi. Prend soin de toi dans la vie!
- Une chance que je t'aime : Mon p'tit enfant intérieur

Bref, mettez de l'humour dans votre vie, soyez vrai et plein d'amour!

# Résumé des ateliers du congrès 2014

## Atelier #1

Pour tous, cas clinique ortho-chirurgie

Atelier donné par Md Robert Paquin et Md Louis Dorval

Résumé fait par Josée Soucy,

Enseignante CFP Fierbourg, et membre du comité organisateur

Lors du dernier congrès de l'AQPS, nous avons eu la chance de recevoir Docteur Robert Paquin, chirurgien en maxillo-faciale et Docteur Louis Dorval, orthodontiste. Ces deux spécialistes dans le domaine dentaire nous ont fait la présentation de l'ortho-chirurgie et cela, d'après les expériences des patients ayant subi ce genre d'intervention.

Ça nous a permis de visualiser et de comprendre, à l'aide d'un excellent support visuel, les différentes étapes de la chirurgie orthognatique et cela avec précision, ainsi que le cheminement et les enjeux des patients qui ont passé à travers tout le processus.

Ils nous ont présenté plusieurs cas cliniques, tous différents, chez des patients avec des problématiques particulières, de différents groupes d'âge et avec leurs propres raisons de s'investir dans ces traitements. Ce fut fort apprécié de tous du début à la fin.

## Atelier #2

**La consommation des psychotropes chez les étudiants à la formation professionnelle en santé :  
Savoir reconnaître, dépister et intervenir**

**Atelier donné par Madame Myriam Laventure, Ph. D.  
Département de psychoéducation de l'Université de Sherbrooke,**

Résumé fait par Anne Gagné,  
Enseignante Fierbourg et membre du Comité organisateur

L'atelier d'une durée de 2 heures, s'est déroulé selon les (3) savoirs ci-dessous mentionnés.

1. Savoir reconnaître une consommation problématique et cela le devient lorsque la consommation nuit au quotidien et ce, dans plusieurs sphères de vie (famille, couple, travail, école, image de soi). On retient aussi que plus le jeune s'initie tôt à la consommation, soit avant 14 ans, plus il devient à risque d'une consommation problématique.

Des chiffres qui surprennent : 36,1% des jeunes canadiens de 15-24 ans présentent une consommation d'alcool à risque, associée à des comportements à risque.

Ces jeunes canadiens du même groupe d'âge sont également les plus grands consommateurs de drogues illicites.

Nous apprenons aussi qu'il n'y a pas beaucoup de nouvelles drogues, mais sa présentation commerciale, sa concentration et son mode d'utilisation a beaucoup évolué.

Comment ça coûte ? Une dose d'héroïne pour aussi peu que \$5.00 en petite dose ...

2. Savoir dépister, pour ce, nous prenons note des outils de dépistage, que vous retrouverez sur le site Internet DEP-ADO et des grilles de dépistage du besoin aide, DÉBA-ALCOOL ou DÉBA-DROGUES.

Madame Laventure nous partage quelques indices physiques de consommation (court terme) de cannabis : les yeux rougis, les rires inappropriés, une soif démesurée suivie dans le temps d'une diminution de l'attention.

Ce qui se résume ainsi et ce, dans cet ordre : rire, boire et dormir.

À long terme, on reconnaît chez le consommateur, des changements d'humeur, de l'hostilité et une baisse de motivation pour l'école..

3. Savoir intervenir, se résume à savoir comment parler de la consommation, une approche indirecte est privilégiée : « Je te trouve plus fatigué» ou bien le faire s'exprimer sur comment il voit sa consommation.

Ne pas faire la nouille sympathique qui accepte tout, même si les comportements sont contraires au code de vie instauré en classe. Inacceptable.

La motivation qui vient de l'élève est de loin, la meilleure façon d'amener un jeune à changer des comportements.

La motivation extrinsèque est aussi bénéfique. C'est un départ pour entamer un processus de changement et bien sûr, des ressources existent.

Madame Laventure : Une animatrice qui connaît bien son contenu et qui nous le livre avec humour et entrain.

Un (2) heures trop vite passé.

Grand merci Madame Laventure pour votre générosité à donner cet atelier tout à fait gratuitement pour L'AQPS.

C'est tout à votre honneur !

## **Atelier #3**

**Plaies malignes chez les malades en phase terminal  
Atelier donné par Louise Dundon et Johanne Moreau  
de la Maison Michel Sarrazin**

Résumé fait par Lucie Paré,

Enseignante CFP Fierbourg et membre du comité organisateur

Cet atelier nous a permis de réaliser à quel point les plaies de soins palliatifs ont une philosophie bien à eux.

Nous sommes préoccupés par l'évolution et les répercussions sur la qualité de vie des patients en fin de vie

.Nous devons corriger les odeurs, écoulements, douleurs, saignements, altération de l'image corporelle.

Nous avons pour but de ralentir l'évolution des plaies, soit par radio ou par cryothérapie. Pour les plaies nécrotiques, aucun débridement à faire. Il faut toujours faire attention aux tissus sains.

Pour le nettoyage des plaies, il est préférable d'utiliser du NaCl froid ou chaud, eau de la douche tout simplement et surtout ne pas ajouter de peroxyde, proviodine, chlorexidine. Il est recommandé de ne pas utiliser d'adaptic, jelonet ou un produit qu'on ne peut enlever. Pour neutraliser les odeurs, nous pouvons essayer une recette gagnante adaptée à chaque situation. Exemple : Le miel peut agir comme anti-inflammatoire, antibactérien naturel. Elle peut créer une brûlure à l'application de 5 à 10 minutes. Nous pouvons utiliser des huiles essentielles sur les pansements, crème à barbe dans un plat et produit existant comme le charbon etc... La flamazine sera retirée du marché, on utilise plutôt du flagyl en poudre, tic-tac sur la plaie pour diminuer l'odeur.

On peut aussi utiliser des serviettes hygiéniques, culotte protectrice comme coussin absorbant, c'est moins couteux et efficace. Aucune application de VAC car risque d'augmenter les saignements.

Ceci est un petit résumé sur la philosophie de soins en fin de vie sur les plaies.

Ce fut très intéressant.

## **Atelier #4**

### **Diminuer le stress chez les étudiants à la formation professionnelle**

**Atelier donné par Annie Savard**

**Enseignante en Yoga Kripalu**

Résumé fait par Patricia Leclerc

Enseignante CFP Fierbourg et membre du comité organisateur

Aujourd'hui, nous vivons et entendons parler du stress tous les jours. Pour nos élèves, il est bien présent déjà dans leur vie personnelle et il augmente avec leur formation en Santé Assistance et Soins infirmiers. De plus, il arrive que durant leur parcours scolaire le stress devienne incontrôlable pour certains élèves. Cet atelier de Yoga nous offrait des exercices pouvant nous aider à contrôler notre stress et même le combattre. Il nous a permis de nous arrêter et surtout, de mettre en pratique différents exercices comme : la centration, les respirations, l'automassage, la méditation... Puis, à chaque changement d'activités, notre personne ressource prenait le temps de transférer nos apprentissages pour pouvoir les utiliser avec nos élèves dans différentes situations. Ce fut un moment de détente et de pur bonheur, mais surtout une formation pouvant se transmettre à nos élèves en classe lors de périodes cruciales dans leur formation.

## Atelier #5

### Toujours plus d'idées en santé au CEMEQ

Par : Madame Elsa Vaillancourt

En constante effervescence pour répondre efficacement à vos besoins, le CEMEQ poursuit son travail avec passion. L'élaboration de notre matériel pédagogique se traduit par une approche humaine, qui accompagne autant l'élève que l'enseignant dans la démarche d'apprentissage. À l'aube de publier le dernier guide, nous demeurons encore et toujours motivés à bonifier la collection selon vos attentes et à développer des ressources complémentaires fidèles à votre réalité.

#### **La Médiathèque : une valeur ajoutée à votre enseignement**

Venez constater la panoplie de possibilités qui s'offre à vous. La Médiathèque vous permet de projeter en classe les guides d'apprentissage, mais c'est beaucoup plus encore! Elle offre aussi des activités interactives et des ressources multimédias pour le plus grand intérêt des élèves. Complice de la réussite, la Médiathèque fait place à la nouvelle génération.

#### **Des ressources essentielles...**

##### **Cahier de mises en situation**

Découvrez notre tout dernier cahier, qui propose aux futurs infirmiers et infirmières auxiliaires une banque de mises en situation favorisant l'intégration des compétences du programme de formation et reflétant la réalité observée dans les milieux de travail en santé. Développé avec une dizaine d'enseignantes réparties aux quatre coins du Québec, ce cahier est structuré de façon à être utilisé dès le début de la formation, en complémentarité avec les guides d'apprentissage.

##### **Cahier de terminologie médicale**

Accessible depuis avril dernier, ce cahier permet à l'élève de consolider sa maîtrise des références terminologiques, des abréviations et des symboles propres au milieu de la santé pour ultimement, dans le cadre de ses fonctions, être en mesure de bien interpréter les consignes reçues, mais aussi transmettre de façon claire les informations nécessaires à des soins de qualité.

## **Compte rendu de la rencontre avec Mme Vaillancourt**

### **Directrice des communications à l'association des ASD**

Mme Vaillancourt nous parle d'abord des démarches qui sont entreprises depuis plusieurs années. Elle nous suggère que nous les enseignantes présentes des différents centres de formation, servions d'informateurs auprès de nos collègues. Elles invitent les enseignantes à participer à L'AGA à Montréal lors du congrès dentaire de mai prochain. L'association termine la rédaction d'un mémoire qui sera présenté aux instances gouvernementales (Office, ODQ, ministre, etc.), ce qui évitera de toujours recommencer à zéro à chaque changement de gouvernement ou de président à l'office.

L'objectif de l'association est toujours d'obtenir une reconnaissance professionnelle, elle nous informe de toutes les rencontres qu'elles ont eues à l'office avec les différents ordres. L'association représente les assistantes pour faire reconnaître les lésions professionnelles, promouvoir la profession, promouvoir la semaine des assistantes dentaires, etc. Elle nous parle également de l'importance de s'inscrire aux registres sur le site de l'association des assistantes dentaires.

Il est encore question de demande officielle d'une reconnaissance professionnelle en lien avec le rapport Bernier et l'engagement dans la démarche légale pour une reconnaissance. Le tout pourrait se faire sous une autre forme qu'un ordre professionnel. Comme par exemple une délégation d'actes, avec l'aide du conseil d'administration de l'association et encadrer par l'office. Dernièrement Mme Vaillancourt a parlé avec la vice-présidente de l'office Dre Gagnon du comité de la modernisation du domaine dentaire.

Les travaux ont beaucoup avancé. Nous aurons des nouvelles d'ici quelques semaines sur la proposition de l'organisation de la pratique de la médecine dentaire et que les recommandations inscrites dans le rapport avaient été étudiées très sérieusement. Mme Vaillancourt pense qu'il y aura consultation lors de leur réunion des membres de l'AGA au congrès dentaire de MTL. Elle nous rappelle que l'office a eu comme mandat du ministre de la Justice de légaliser la pratique de la médecine dentaire, à suivre. C'est l'office des professions qui a le dernier mot, même si l'ordre des hygiénistes n'est pas d'accord.

Elle nous donne quelques informations sur l'éventuelle mise à jour du programme d'étude ainsi que sur les reconnaissances d'acquis. Aussitôt qu'il y a du nouveau, un représentant de chaque centre sera informé.

En terminant, Mme Vaillancourt remet des documents d'informations de l'Association des assistantes dentaires du Québec. Ceux-ci donnent beaucoup d'informations sur les RAC et les avantages des membres de l'Association. Elle nous dit quelques mots sur le site de l'Association avec la section réservée aux membres.

## Adhésion 2014-2015

Bonjour à tous,

Étant une association à but non lucratif et non subventionnée, nous ne pouvons passer sous silence l'importance de votre adhésion. Tel que convenu, le montant de l'adhésion est de 35 \$ par membre.

Aussi, étant un OSBL, nous avons le défi continu de trouver davantage de fonds pour assurer la survie du regroupement cette année.

**Tous les membres de l'AQPS auront accès au groupe privé sur Facebook, et pourront ainsi être en contact direct avec le CE et avoir en primeur les informations sur l'association.**

Pour assurer la survie de l'association, nous sollicitons la participation de **TOUS** les enseignants du secteur santé. Cette cotisation annuelle est notre seule source de financement. L'adhésion de **TOUS** est souhaitable pour nous permettre de faire avancer les dossiers qui nous tiennent à cœur, car présentement seuls les gens qui viennent au congrès adhèrent.

Vous comprendrez que ce montant est très précieux pour nous.

Merci de votre collaboration et au plaisir de se revoir au congrès.

**Le comité exécutif de l'AQPS**

Formulaire d'adhésion à la page suivante ...

SVP envoyer ce coupon ainsi que votre chèque libellé à l'AQPS à :

À l'adresse suivante :      Johanne Boivin  
15 chemin du refuge  
Lac Beauport, Québec  
J3B 1N2

----- Découper ----- Découper -----

Nom	
Adresse	
Téléphone	
Courriel	
Commission scolaire	
Centre	
Programme	SASI <input type="checkbox"/> AP <input type="checkbox"/> APES <input type="checkbox"/> AD <input type="checkbox"/> ADAP <input type="checkbox"/>
Titre d'emploi	Enseignante <input type="checkbox"/> Autres :

# Urgent !!!

Ville hôte 2016 recherchée

Voulez-vous nous accueillir ?

Nous sommes à la recherche de villes hôtes pour le congrès de 2016 et les suivants.

Laissez-nous savoir le plus tôt possible votre intérêt à nous recevoir chez vous.

## Adresse postale

Nancy Deslauriers

Centre régional intégré de formation

Cs du val des cerfs

Granby, Qc

J2G 4G3

## Courriel

[deslaurn@csvdc.qc.ca](mailto:deslaurn@csvdc.qc.ca)

**Faites-nous parvenir votre candidature  
par courriel selon votre choix**

- ✓ Nom de la commission scolaire et nom du centre
- ✓ Nom du directeur ou de la directrice avec signature
- ✓ Nom de la personne responsable du comité organisateur

**Prenez note que la signature de la direction engage le centre à soutenir l'organisation au niveau des ressources humaines, ressources financières et ressources matérielles.**

Pour connaître les détails de l'organisation d'un congrès et la participation suggérée de chacun des comités (comité organisateur au centre et comité exécutif de l'AQPS), demandez une copie du document à la relationniste de l'AQPS Madame Barbara Ash.

# Babillard

Cet endroit a été créé pour les membres afin de partager de l'information qui pourrait être utile à d'autres enseignants. S.V.P., nous faire parvenir vos renseignements par courriels à un des membres de l'exécutif.

C'est avec plaisir que nous vous partageons des liens internet qui pourraient s'avérer utiles pour tous.

[Generationc.cefrio.qc.ca/blog](http://Generationc.cefrio.qc.ca/blog)

Biologie en flash

[www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org)

[www.ticfp.qc.ca/amefra](http://www.ticfp.qc.ca/amefra)

[www.atlasducorpshumain.fr](http://www.atlasducorpshumain.fr)

<http://www.soins-infirmiers.com>

<http://www.infirmiers.com/ressources-infirmieres/protocoles>

[www.sosinfirmiere.org](http://www.sosinfirmiere.org)

[www.palli-science.com/portail/index.php](http://www.palli-science.com/portail/index.php)