AQPS
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES PROFESSEURES DE SANTÉ

Le souffle

Décembre 2015

AD

ATP

SASI

APES

APAD

Conseil d'administration 2015-2016

Nancy Deslauriers
Présidente

CFP CRIF
CS du Val-des-Cerfs
Tél. : 450 378-8544, poste 70260
deslaurn@csvdc.qc.ca

Johanne Boivin
Vice-présidente

CFP Fierbourg
CS des Premières-Seigneuries
Tél. cell. : 418 554-6880
Tél. : 418 622-7821
418 622-7911, poste 7664
johanne.boivin@csdps.qc.ca

Colette Maffo
Trésorière

CFP Fierbourg
CS des Premières-Seigneuries
Tél. : 418 622-7911, poste 7664
colette.maffo@csdps.qc.ca

Angie Sirois
Relationniste

CFP L'Émergence
CS de la Seigneurie-des-Mille-Îles
Tél. : 450 974-7000, poste 5842 ou 2506
angie.sirois@cssmi.qc.ca

Stéphane Morier
Secrétaire

CFP Bernard-Gariépy
CS Sorel-Tracy
Tél. cell. : 450 223-0368
morierste@cs-soreltracy.qc.ca

Revue d'information de l'Association québécoise des professeures de santé

Le souffle est publié deux fois par année.

Il est distribué gratuitement à tous nos agents de liaison qui feront par la suite la distribution dans leur centre à tous les paliers :
- Enseignants
- Conseillers pédagogiques
- Directions
- Différents partenaires (MELS, OIIAQ, fournisseurs, etc.)

Note aux lecteurs
Les textes des collaboratrices n'engagent en rien la responsabilité des membres du comité exécutif.
À cet égard, l'exécutif s'engage toutefois à être vigilant quant au contenu du journal.

Dates de tombée
Les textes pour publication dans le journal doivent être remis avant le 15 octobre et le 15 février de l'année en cours à l'adresse suivante : aqps.congres@hotmail.ca

Insertion publicitaire
Voulez-vous vous faire connaître partout au Québec ?

200 $	1 page
100 $	½ page
25 $	carte professionnelle

Ne vous gênez surtout pas, parlez-en !

Contactez-nous : aqps.congres@hotmail.ca

Révision linguistique et correction d'épreuves
Geneviève Labrecque et Véronique Lacroix, CEMEQ

Infographie :
Katy Carrier, CEMEQ

Conception graphique
Isabelle Fillion, CEMEQ

Mot de la présidente

Bonjour chères collègues,

Voilà que j'entame ma deuxième année à la barre de notre merveilleuse association.

J'espère que le dernier congrès dans la magnifique région des Cantons-de-l'Est vous a plu. N'ayant eu que de bons commentaires au sujet du site enchanteur des lieux, le comité exécutif a pris la décision de réitérer l'expérience au même endroit pour le prochain congrès. À noter qu'aucun centre n'a émis le souhait de nous accueillir. Nous attendons donc toujours l'implication d'autres régions pour la tenue d'un congrès de l'AQPS. Plusieurs outils d'aide à la préparation d'un congrès ont été élaborés et sont disponibles pour vous. Je vous encourage donc à participer ou à vous impliquer activement dans l'association qui vous représente, l'AQPS. Elle nous permet d'échanger sur nos pratiques et d'y puiser de nouvelles idées pour nos collègues et nos élèves.

J'aimerais profiter de cette rubrique pour remercier les nouveaux membres de l'exécutif, soit Angie Sirois, Stéphane Morier et Colette Maffo, pour leur intérêt et le temps qu'ils consacreront à poursuivre l'œuvre de nos prédécesseurs.

Je voudrais justement remercier Sylvie-Josée Tremblay, Barbara Ash et Sonia Roy pour leur gigantesque implication tout au long des dernières années. Merci beaucoup les filles!!!

À la suite des commentaires reçus lors du dernier congrès et étant à l'écoute de nos membres, le comité exécutif a décidé de revoir l'horaire de la journée de formation. Cette année, nos membres auront droit à deux ateliers, soit un en avant-midi et l'autre en après-midi, de même qu'à une surprise en soirée.
À suivre…

Je vous souhaite de profiter des quelques semaines qui nous séparent du temps des fêtes qui arrive à grands pas…

Nancy Deslauriers

Présidente

Nouveaux membres du CA

Mot de la relationniste

Bonjour à vous chers membres de l'AQPS,

C'est avec un immense plaisir que je me joins cette année à la merveilleuse équipe du comité exécutif de l'AQPS. Ayant à cœur le développement professionnel des enseignants, je crois qu'il est primordial d'assurer la relève de l'association. Je me considère donc comme privilégiée de pouvoir participer activement à la continuité de notre belle association.

J'ai commencé mon parcours en soins comme infirmière auxiliaire, puis comme infirmière. Mon expérience se situe surtout en soins de courte durée (chirurgie, urgence). Je suis enseignante depuis maintenant dix belles années. Je considère avoir exercé les plus belles professions du monde!

C'est donc un rendez-vous pour le congrès 2016! Venez en grand nombre, car de belles nouveautés vous y attendent.

Au plaisir de vous rencontrer!

Angie Sirois

Relationniste

Mot de la trésorière

Bonjour chers membres de l'AQPS,

Je suis heureuse de faire partie de votre équipe cette année.

Étant consciente du fait que l'enseignement est le plus beau métier du monde, je me suis orientée tout de suite dans le domaine de la santé et par la suite dans le domaine de l'enseignement.

Je m'appuie sur mes savoirs, mes connaissances et mes expériences professionnelles pour diriger les élèves dans leur apprentissage. Je les encourage à devenir actifs afin de nous remplacer efficacement demain. Je le fais tous les jours avec un grand sourire aux lèvres.

J'occupe le poste de trésorière et je suis bien partie pour être garante de tous vos avoirs.

Au plaisir de vous revoir nombreux à l'extraordinaire congrès de l'AQPS.

Colette Maffo

Trésorière

Mot du secrétaire

L'occasion de s'impliquer

Cette année, nos milieux vivent des changements : l'examen de l'OIIAQ, les conditions de travail des enseignantes et des infirmières, toutes donneuses de soins publics. J'ai senti le besoin de mettre humblement l'épaule à la roue et de m'informer le plus possible des enjeux qui touchent nos belles professions.

Travaillant pour la commission scolaire de Sorel-Tracy et ayant supervisé, depuis les six dernières années, des stages de chirurgie à Saint-Hyacinthe (CHRY), Greenfield Park (CHCL), Longueuil (CHPB), Sorel (Hôtel-Dieu de Sorel) et autres milieux de soins diversifiés, j'ai pu constater que la profession d'enseignante nous pousse constamment à nous améliorer et à rechercher les meilleures pratiques d'enseignement et de soins auprès de notre clientèle de plus en plus vulnérable.

Comme secrétaire, j'entends être le fidèle rapporteur des succès et des efforts de mes pairs. Permettez-moi de faire ce travail et faites-moi parvenir vos récits à partager avec vos collègues.

Mes collègues de Sorel-Tracy et moi faisons cette année de grands efforts pour former de meilleurs soignants et citoyens.

Note : Le féminin a pour seul but d'alléger le texte.

Stéphane Morier

Secrétaire

Congrès AQPS 2016

Date : 4, 5 et 6 mai 2016
Lieu : Hôtel Château-Bromont
Coordonnées : 90, rue de Stanstead, Bromont

Itinéraire

De l'autoroute 10

- Rejoindre l'autoroute 10 E/autoroute 15 S/autoroute 20.
- Continuer de suivre l'autoroute 10 E.
- Prendre la sortie 78 pour le boulevard de Bromont en direction de Bromont.
- Prendre à droite sur le boulevard de Bromont (panneaux vers Bromont/boulevard de Bromont).
- Prendre à droite sur la rue Champlain.
- Prendre à gauche sur la rue de Stanstead.
- L'hôtel Château-Bromont se trouvera à gauche.

En raison du franc succès dans les Cantons-de-l'Est, nous vous invitons de nouveau en 2016 au Château Bromont, du 4 au 6 mai.

Les réservations individuelles pour les chambres devront être faites directement auprès du Château Bromont avant le **10 avril 2016,** par téléphone au 1 888 276-6668. Vous devez mentionner que vous réservez avec l'Association québécoise des professeures de santé. Après cette date, les réservations seront acceptées selon la disponibilité de l'hôtel.

Veuillez noter que les frais de cotisation annuelle de 40 $ seront payables en même temps que l'inscription au congrès.

Dans un souci constant de répondre à vos besoins de formation, le comité exécutif vous informe que les formations offertes pourraient être reconnues comme formation continue par les différents ordres professionnels. Ceci fait suite aux commentaires reçus, chers membres, lors du dernier congrès. Le comité exécutif a aussi décidé de **doubler le nombre d'heures de formation offertes.**

Restez à l'affût du prochain journal à paraître, car celui-ci contiendra l'offre de formation enrichie et originale que nous vous préparons.

Soyez prêts pour la formule améliorée ! Plusieurs changements ont été apportés à la formule originale. Au plaisir de vous accueillir en grand nombre !

Les membres du comité exécutif

Un petit avant-goût…

Pour en savoir plus
http://chateaubromont.com

Résumés des ateliers – Congrès 2015

RÉSUMÉ DE LA CONFÉRENCE DE SYLVAIN BOUDREAU

Qu'est-ce que le Moi inc. ?

« Le Moi inc. » signifie que nous sommes tous propriétaires d'une entreprise qui comprend plusieurs départements, dont nous sommes responsables. Nos décisions et notre attitude influencent directement notre succès.

« Le Moi inc. » est une conférence vivante qui a pour but d'inciter les participants à réaliser l'importance de leur implication au travail et le pouvoir qu'ils détiennent sur leur propre vie.

Nous devons accepter que les défis sont une partie intégrante de notre vie personnelle et professionnelle, mais que les résultats que nous espérons dépendront uniquement de notre attitude et de la façon dont nous leur ferons face. Une attitude positive et gagnante constitue la clé du succès. Cette conférence n'a laissé personne indifférent ; elle stimule le succès personnel et valorise la réussite en équipe.

Se montrer sympathique et professionnel est la marque de commerce de Sylvain Boudreau. Il la communique et la transmet aux participants afin qu'elle devienne l'approche à adopter avec vos clients, vos collègues et votre entourage. Avec humour et audace, Sylvain va droit au but pour nous persuader de nous prendre en main, car la réussite n'est pas une question de hasard, elle se mérite et se travaille.

Source :

www.moiinc.ca

J'APPRENDS... MAIS DIFFÉREMMENT!

Julie Ostiguy
Conseillère en adaptation scolaire aux adultes à la CS du Val-des-Cerfs

Pour acquérir et utiliser de nouvelles informations, le cerveau doit recevoir, traiter, analyser et emmagasiner ces informations. Un trouble d'apprentissage est un trouble qui interfère avec la capacité du cerveau d'absorber, d'entreposer ou de récupérer l'information. Contrairement aux idées qui peuvent parfois être véhiculées, il ne s'agit pas d'un déficit de l'intelligence.

Au cours de cet atelier, les membres ont eu une introduction aux troubles d'apprentissage à l'intention des enseignants de la formation professionnelle. Le but était de sensibiliser les participants aux défis que rencontrent les personnes ayant un trouble d'apprentissage. À l'aide d'études de cas, il a été démontré comment des stratégies et des outils peuvent aider ces personnes à travailler de manière efficace et ainsi augmenter leurs chances de réussir.

DÉMYSTIFIER LE SOIN DES PLAIES

Anik Belleville
Infirmière stomothérapeute CIUSSS de l'Estrie CHUS

Cet atelier avait comme objectif l'actualisation des connaissances des infirmières auxiliaires concernant les meilleures pratiques en soins des plaies, les recommandations cliniques concernant les plans de traitement pour les plaies situées au niveau des membres inférieurs (veineux, artériels et mixtes), les plaies de pression et les plaies diabétiques.

Les principes de physiopathologie, le processus de cicatrisation et le processus infectieux ont été revus.

Finalement, les différentes catégories de produits ainsi que leurs indications et contre-indications ont également été abordées.

Adhésion 2015-2016

Bonjour à tous,

Étant une association à but non lucratif et non subventionnée, nous ne pouvons passer sous silence l'importance de votre adhésion. Tel que convenu, le montant de l'adhésion est de 40 $ par membre.

Pour assurer la pérennité de l'association, nous sollicitons la participation de **l'ensemble** des enseignants du secteur de la santé. Cette cotisation annuelle est notre seule source de financement. L'adhésion de **tous** est souhaitable pour nous permettre de faire avancer les dossiers qui nous tiennent à cœur, car présentement seules les personnes qui viennent au congrès adhèrent.

Vous comprendrez que ce montant est très précieux pour nous !

N'oubliez pas de déduire votre cotisation de l'association non remboursée par votre employeur dans vos déclarations de revenus (cotisation syndicale et professionnelle) : au provincial, ligne 373, et au fédéral, ligne 212 (impôt 2014). La formation professionnelle vous permet de maintenir votre statut d'infirmière et votre statut d'enseignante.

Merci de votre collaboration et au plaisir de se revoir au congrès.

Le comité exécutif de l'AQPS

Babillard

Cet endroit a été créé pour les membres afin de partager de l'information qui pourrait être utile à d'autres enseignantes ou enseignants.

Prière de faire parvenir vos renseignements par courriel à un des membres de l'exécutif.

C'est avec plaisir que nous vous partageons des liens Internet qui pourraient s'avérer utiles pour tous.

www.inforoutefpt.org

www.ticfp.qc.ca/amefra

www.atlasducorpshumain.fr

http://www.soins-infirmiers.com

http://www.infirmiers.com

http://www.sosinfirmiere.org

www.palli-science.com/portail/index.php

Depuis plus de 20 ans CEMEQ

Présent plus que jamais

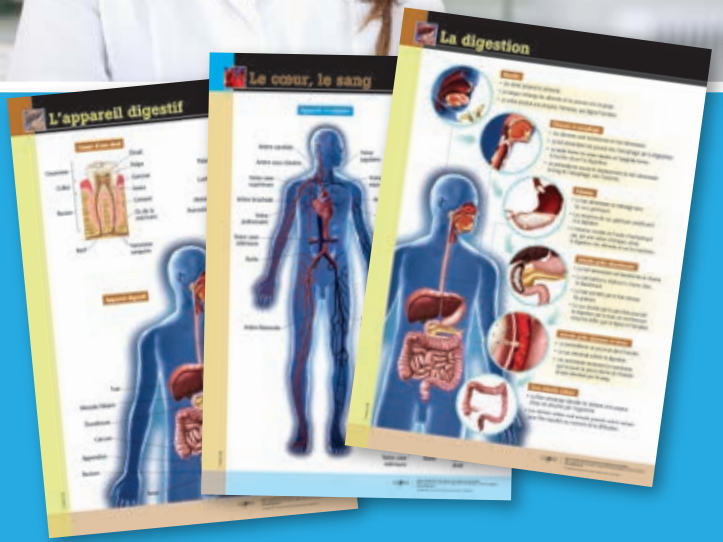
Surveillez nos mises à jour !

SASI | APES | ATP

Médiathèque GRATUITE

À l'achat des guides d'apprentissage

- Outils multimédias intégrateurs et performants
- Accès élève
- Formation en ligne sans frais



Découvrez nos affiches sur l'anatomie
www.cemeq.qc.ca/affiches

Organisme à but non lucratif, le CEMEQ développe du matériel pédagogique conçu pour la formation professionnelle.