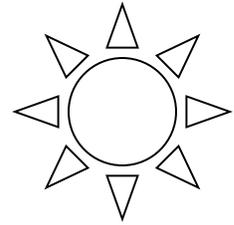


LE SOUFFLE



REVUE DE L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PROFESSEURES DE LA SANTÉ

Novembre 2007



ASD



ATP



SASI



ABES



AFES

Comité exécutif de l'A.Q.P.S. pour l'année 2006-2007

Président



Madame Alice Turpin

École des métiers des Faubourgs de Montréal

Travail : (819) 771-7620 P#228

turpinal@cspo.qc.ca

1^{ère} Vice Présidente



Madame Chantal Archambault

École des métiers des Faubourgs de Montréal

Travail : (514) 596-

chantal_archambault@yahoo.ca

2^{ième} Vice Présidente



Madame Mireille Lachaine

C.S. de la Rivière du Nord

École : (450) 566-7587 P#7657-

mireille.lachaine@videotron.ca

Relationniste



Madame Florence Caron

Commission scolaire des Navigateurs

École : (418) 838-8400 P#41469

caronflo101@hotmail.com

Trésorier



Monsieur Sylvain Tremblay

Fierbourg C.S. des Premières Seigneuries

École : 622-7821 P# 7684

sylpot67@hotmail.com

Secrétaire



Madame Natasha Desmarteau

Fierbourg C.S. des Premières Seigneuries

École : 622-7821 P# 7684

panafre031001@videotron.ca



Mot de la présidente

Bonjour à chacun et chacune d'entre vous,

Au moment où j'écris ces lignes, l'automne arrive tout en couleur et tout en bonté. Et l'AQPS ? Quelles sont ses couleurs????

L'entrée scolaire est bien amorcée pour la plupart d'entre nous alors que pour d'autres, c'est un suivi de l'été. J'ose espérer que vous avez pris du temps pour vous reposer et vous ressourcer. Je profite de cette tribune pour vous remercier de la confiance que vous avez mise dans l'exécutif de l'AQPS élu lors du dernier congrès. Votre équipe est prête à travailler avec vous et pour vous. Nous nous dirigeons rapidement vers le 25^{ième} anniversaire de notre association et nous acceptons les projets, les idées et toutes les suggestions de votre part pour la réussite de notre anniversaire.

Toutefois, nous avons un super congrès qui se prépare à Montréal pour les 8 et 9 mai 2007. Des surprises vous attendent. Nous espérons vous recevoir en grand nombre.

J'aimerais terminer cet entretien en vous répétant la promesse faite lors du dernier congrès : « Je veux me rendre disponible pour vous écouter, pour recevoir vos suggestions et vos idées, pour connaître vos attentes et pour vous aider à rendre notre association toujours plus vivante et plus proche de vos besoins et de votre réalité. »

Alors inscrivez-vous et écrivez nous.

Alice Turpin

Présidente de l'AQPS



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES PROFESSEURES DE SANTÉ

Insertion publicitaire

Afin de mieux
rentabiliser le journal,
nous acceptons de
la publicité dans nos pages

200\$	page complète
100\$	½ page
25\$	carte d'affaire

Ne vous gênez surtout pas, publicisez les
gens qui vous entourent

Référez à :
Sylvain Tremblay
Tél : (418) 622-7821 ext. 7684.
Ou
sylpot67@hotmail.com

*L'exécutif se dégage
des fautes
d'orthographe
et de syntaxes
des auteurs
des articles
publiés dans
ce journal.*

Le souffle est publié 2 fois par an.
Le souffle est distribué gratuitement à tous les membres de l'association québécoise
des professeurs (es) en santé et à certains milieux documentaires.

Mise en page
Sylvain Tremblay
sylpot67@hotmail.com

Note aux lecteurs
Les textes des collaboratrices n'engagent en rien la responsabilité des membres du
comité de exécutif.

Date de tombée
Les textes pour publication dans ce journal doivent être remis avant le 15 octobre et
le 15 février de l'année en cours à l'adresse suivante :
sylpot67@hotmail.com

Un gros merci !

Merci à toute l'équipe du C.F.P. de Lévis, hôte du 23^{ième} congrès de l'AQPS.

- En mai dernier nous avons vécu un congrès que nous pouvons qualifier d'extraordinaire, sous le thème Être dans le vent, c'est santé. En tant qu'hôte, l'équipe de Lévis a su relever le défi avec brio.
- Nous tenons, aujourd'hui, à souligner les efforts et le travail acharnés que chacun a déployé tout au long des préparatifs de même que durant l'événement. Ils ont fait preuve de détermination, d'initiative et d'une grande créativité dans le but d'offrir aux membres de l'AQPS un congrès inoubliable.
- Sincères félicitations à Mesdames Denise Bélanger, Lyne Fillion et Monsieur Éric Beaudoin, ainsi qu'à toute l'équipe pour l'implication bénévole et l'efficacité démontrée lors de ce congrès.

MERCI!

L'exécutif 2006-2007 :

Chantal Archambault

Martine Beaudoin

Florence Caron

Mireille Lachaine

Sylvain Tremblay

Serge Venne

Remerciements

L'exécutif de l'AQPS tient à remercier les membres sortants, Martine Beaudoin et Serge Venne, pour leur implication et leur contribution au sein de l'association.

Nous tenons à souligner le travail bénévole et les loyaux services rendus durant ces années passées à l'exécutif, soient deux ans pour Martine et six ans pour Serge. Nous voulons vous souhaiter la meilleure des chances dans vos projets futurs.

Qui dit départs, dit nouvelles arrivées!

Nous souhaitons la bienvenue à Alice Turpin et Natasha Desmarteau au sein de l'exécutif 2007-2008. En espérant que les nouvelles tâches qui les attendent pourront répondre à leur besoin de relever de nouveaux défis.

L'exécutif de l'AQPS

OHÉ!! OHÉ!! Les nouvelles nous arrivent de tous bords tous côtés :

- **Deux publications pour l'Association des préposés aux bénéficiaires sous la responsabilité de M. Michel Lemelin;**
- **La signature du nouveau programme : assistance à la personne à domicile;**
- **En attente du nouveau programme ABES et des changements dans le programme de SASI.**

Ça bouge et ça promet dans le secteur de la santé!

Qu'est-ce qui se passe dans le secteur dentaire??? Donnez nous de vos nouvelles.

Et les assistants(es) en pharmacie, vous avez du nouveau? Saviez-vous que les finissants(es) de cette formation peuvent travailler dans le Grand Nord ou pour l'appareil gouvernemental!

À titre d'agente de liaison, pour l'AQPS, si vous avez des nouvelles des différentes associations, des messages ou des questions, n'hésitez pas à m'en faire part; je me ferai un plaisir de vous répondre et de partager les informations avec les membres.

Alice Turpin, Agente de liaison

Résumé des ateliers du congrès AQPS 2006-2007 à Lévis

Atelier : CEMEQ

Animateur : L'équipe de CEMEQ

Les représentants de CEMEQ nous ont présenté les nouvelles tendances du MELS : approche et évolution de plus en plus pratique, approche plus ouverte, approche par tâche et par action. Ils continuent à travailler pour rendre leurs outils le plus collés à nos besoins. Trois nouveaux outils sont à venir : le guide d'apprentissage, les ressources numériques et les guides d'enseignements. L'équipe de CEMEQ sollicite toujours votre collaboration pour la rédaction et la validation.

Atelier : La performance par le plaisir

Animateur : M. Jean – Luc Tremblay

M. Jean-Luc Tremblay aborde des thèmes non vus en matinée tels que : fournissons rapidement des réponses et résolvons promptement les problèmes; soyons présents et reconnaissons notre personnel; communiquons et informons; embauchons du personnel dynamique; animons et dynamisons l'organisme; centrons l'organisation sur l'action et accompagnons, supportons et encourageons.

Par la suite, il propose des manières de faire pour : amener un cadre à faire des réunions; déterminer les valeurs dans l'organisme et exprimer à un collègue ou un patron qu'il n'a pas les bonnes attitudes.

Atelier : Plan thérapeutique infirmier

Animateurs : Madame Diane Levasseur et Monsieur Georges Ledoux de l'OIIAQ.

À partir de 2009, l'infirmière devra mettre au dossier de chaque client un plan thérapeutique infirmier. Les infirmiers et infirmières auxiliaires devront collaborer à la réalisation de ce plan en partageant les informations cliniques concernant le client. Le but étant d'assurer une qualité optimale et une façon uniforme de prodiguer des soins par tous les intervenants. De plus selon les animateurs, les infirmiers et infirmières auxiliaires auront probablement à pratiquer deux nouvelles activités : l'aspiration des sécrétions trachéales sous certaines conditions et l'installation d'un cathéter intraveineux court. La formation sera donnée par les centres de formation.

Référence : Survol des principaux aspects du plan thérapeutique infirmier, OIIAQ, Avril 2007.

Atelier : Mes limites, mes frontières

Animatrice : Mme Brigitte B. Bélanger

Nous avons tous des limites : capacités, besoins, faiblesses, émotions... Nous avons aussi des frontières : les moyens mis en place pour protéger nos limites, pour nous distinguer des autres et pour établir de meilleures relations avec les autres. Il est important de reconnaître nos limites et de définir nos frontières pour permettre de nous respecter soi-même, de respecter les autres et de nous faire respecter des autres. Pour parvenir à établir nos frontières, il faut être vrai et parler en

« je ». À la fin de l'atelier, les participants avaient à pratiquer une gestuelle. Par la suite, ils accompagnaient la gestuelle de la phrase suivante : « Je dois mettre mes limites pour mieux doser mon espace et mieux entrer en relation avec les autres ».

Référence : Résumé d'atelier ; Mme Brigitte B.Bélanger

Atelier : La gestion de classe
Animateur : M. Jean-Louis D'Amour

M. D'Amours nous a entretenu sur le respect de l'enseignant envers les étudiants qui, selon lui, signifie l'encourager, l'apprécier et l'aimer. L'affectif de l'étudiant doit-être nourri en classe, ce qu'il vulgarise en nous disant qu'il faut y **faire des dépôts**. Le renforcement positif est une forme de dépôt.

Il nous a fait vivre concrètement les étapes de l'apprentissage par la méthode **LOGOS** en nous apprenant à danser le cha-cha-cha.

Il nous mentionnait aussi que la gestion de classe se fait en tout temps et qu'on ne peut pas arrêter un comportement mais on peut le modifier ou le réorienter.

Atelier : Comprendre et déjouer les manipulateurs, les victimes et les sauveurs
Animatrice : Mme France Gosselin

Les sujets traités étaient : les principales formes de manipulation, qui sont ces gens qui manipulent, leurs caractéristiques, les causes de ce comportement et comment les déjouer et le désamorcer. Elle a parlé aussi des caractéristiques des **victimes** et des **sauveurs**, que nous sommes, nous les enseignants, mais aussi comment se sortir de ce triangle **manipulateur, victimes, sauveurs**.

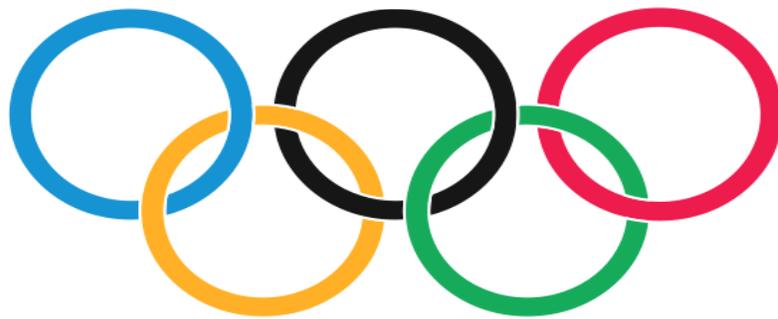
Pour elle, la vraie solution est d'abord de se guérir et de solutionner nos peurs et nos blessures car c'est alors qu'on ne sera plus manipulable. De plus, en tant qu'aidant, il est important de regarder chaque personne que l'on veut aider comme un être humain capable de prendre le contrôle de sa vie.

Atelier : La rigolothérapie
Animatrice : Paule Desgagnées

Dans cet atelier nous apprenions qu'en 1939, les gens riaient en moyenne 19 minutes par jour. Malheureusement, de nos jours, cette moyenne a diminuée à 5 minutes par jour. Il est prouvé que 5 minutes de rire équivalent à 45 minutes de relaxation et que la thérapie par le rire favorise le soulagement et la guérison de certains maux. Des études ont même démontré que les effets du rire sont analogues aux effets qu'apporterait le « viagra ». Durant l'atelier, des exercices de rire ont été proposés aux participants de façon à expérimenter divers types de rire. Madame Paule Desgagnées, en terminant sa conférence, nous conseille de se faire ou de s'accorder des petits plaisirs sans se sentir coupable; c'est une question de santé.

OHÉ! OHÉ!

*Cette année, le congrès
est à Montréal
et comme à chaque année
nous vous attendons
en grand nombre*



*C'est sous les thèmes des olympiques et du
multiculturalisme que Montréal vous recevra.
Nous vous ferons parvenir les précisions dans
le journal de mars 2008.*

*À Bientôt
L'exécutif de l'AQPS*



**Vous voulez
Avoir du plaisir ?**



**Et bien la gang
De Montréal
Vous attend
En grand nombre
Et oui une soirée remplie
De surprises**

Jeudi soir le 8 mai 2008



**Souper, danse et bien d'autres choses.
Au plaisir**

Le comité de Montréal

ADHÉSION AQPS 2007-2008

Bonjour à tous,

Le nouvel exécutif 2007-2008 s'est réuni en août dernier, et suite au succès connu des adhésions de début d'année, nous avons décidé de récidiver.

Étant une association à but non lucrative et non subventionnée, nous ne pouvons passer sous silence l'importance de votre adhésion de \$25.00 par membre. Cette cotisation annuelle est notre seule source de financement. Vous comprendrez que ce montant est très précieux pour nous.

Comme l'an passé, nous procéderons à quatre tirages de \$25.00 pour les gens qui se seront inscrits avant janvier 2008.

Merci de votre collaboration et au plaisir de se revoir au congrès.

Le comité exécutif de l'AQPS

Envoyer ce coupon ainsi que votre chèque libellé à l'AQPS au :

- 138 47^{ième} avenue
St-Joseph-du-lac, Qc
J0N 1M0

p.s: Changement d'agent de liaison dans votre centre! SVP nous en aviser à l'adresse suivante.

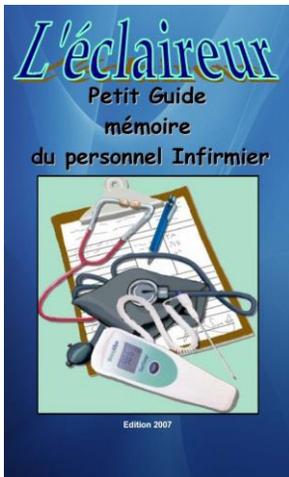
----- découper -----découper----- découper -

Nom	
Adresse	
Téléphone	
Courriel	
Commission scolaire	
Centre	
Secteur	
Titre d'emploi	

L'éclaireur

Petit Guide Mémoire pour Personnel Infirmier

Diane Tremblay infirmière



Bonjour chers lecteurs!

Il me fait très plaisir de vous présenter mon petit guide de poche l'Éclaireur. Il a vu le jour grâce à mes compagnes de travail de l'hôpital. Ces dernières et moi-même en avons assez de traîner milles et un pense-bête dans nos poches d'uniforme. C'est alors que je me suis penchée sur ce projet. Je leurs mentionnais que ce calepin de données serait en noir et blanc et qu'il nous coûterait à peine \$5.00. Cependant, plus je travaillais sur ce guide, plus j'en ajoutais, plus je le perfectionnais et plus je le trouvais vivant avec de belles illustrations en couleur. Je voulais créer un

petit ouvrage qui soit des plus complets afin de ne plus avoir à consulter 5 ou 6 volumes pour rédiger nos notes d'observations dans nos dossiers. Créé il y a environ deux ans, il est maintenant sur le marché au coût de \$ 20.00

Format 3 1/8 po x 5 1/8 po



Sur la photo : Édith Privé inf.

Voici un aperçu de son contenu, (et bien d'autres notions non mentionnées ci-dessous). Malheureusement vous ne pouvez pas voir les illustrations en couleur sur chaque page !

Acétaminophène / dosage avec poids	Lavements Divers	Injections - sélection seringues et aiguilles
Asthme et mpoc / inhalateurs	Auscultation bruits respiratoires	- i/m enfant/nourrisson seringue/aiguille
Division de l' Abdomen	Examens Pré-opératoire	- i/m dorso-fessier / deltoïde
Ingestas et Excrétas	Échelle de Glasgow	- i/m ventro-fessier/vaste externe
Diabète - Type I et Type 2	Cardiologie - Anatomie du coeur	- i/m injection en Z
Conseils administration insuline	Conversions - Lbs / Kilo	- sous-cutanée- intradermique
Mélanger 2 insulines	Métriques / pieds/pouce/cm/mètre	Perfusion Gttes / Minute
Horaires de Glycémie (one touch)	Don d'Organes	Réanimation Cardiorespiratoire
Sites d'injection d'insuline	Signes vitaux normaux selon l' âge	Dégagement voies respiratoires
Différentes insulines / pics d'action	Vocabulaire médical	Pharmacologie/ mini compendium

Pour de plus amples informations :

1^{er} Courriel : didi49@aei.ca 2^{ème} Courriel : leclaireur@hotmail.com

Téléphone résidence : 418-668-8072

Bientôt vous pourrez visiter mon site Web qui portera le nom leclaireur .

Merci pour votre intérêt et à bientôt ! Diane Tremblay infirmière

AVIS À TOUS

Aux utilisateurs des CEMEQ

Une collègue de travail m'a fait part d'une petite découverte intéressante que je voudrais partager avec vous concernant les exercices 1.1 ainsi que les activités synthèses qui se trouvent dans les guides CEMEQ. Vous trouverez certains corrigés de l'exercice 1.1 ainsi que tous les corrigés des activités synthèses du module choisi. Vous n'avez qu'à suivre la procédure ci-dessous.

Procédure :

- aller sur internet à l'adresse : www.cemeq.qc.ca;
- cliquer sur guides d'apprentissages;
- choisir le programme d'étude de votre choix;
- choisissez le code, no et titre que vous voulez;
- descendez la page et vous trouverez les corrigés disponibles.

Simple et rapide n'est-ce pas?

En espérant que cette information vous sera utile.

Mireille Lachaine

Exécutif de l'AQPS

Santé, assistance et soins infirmiers

Le cahier de soins spécifiques du CEMEQ

Outil d'accompagnement par excellence des stages, le cahier de soins spécifiques se divise en trois sections :

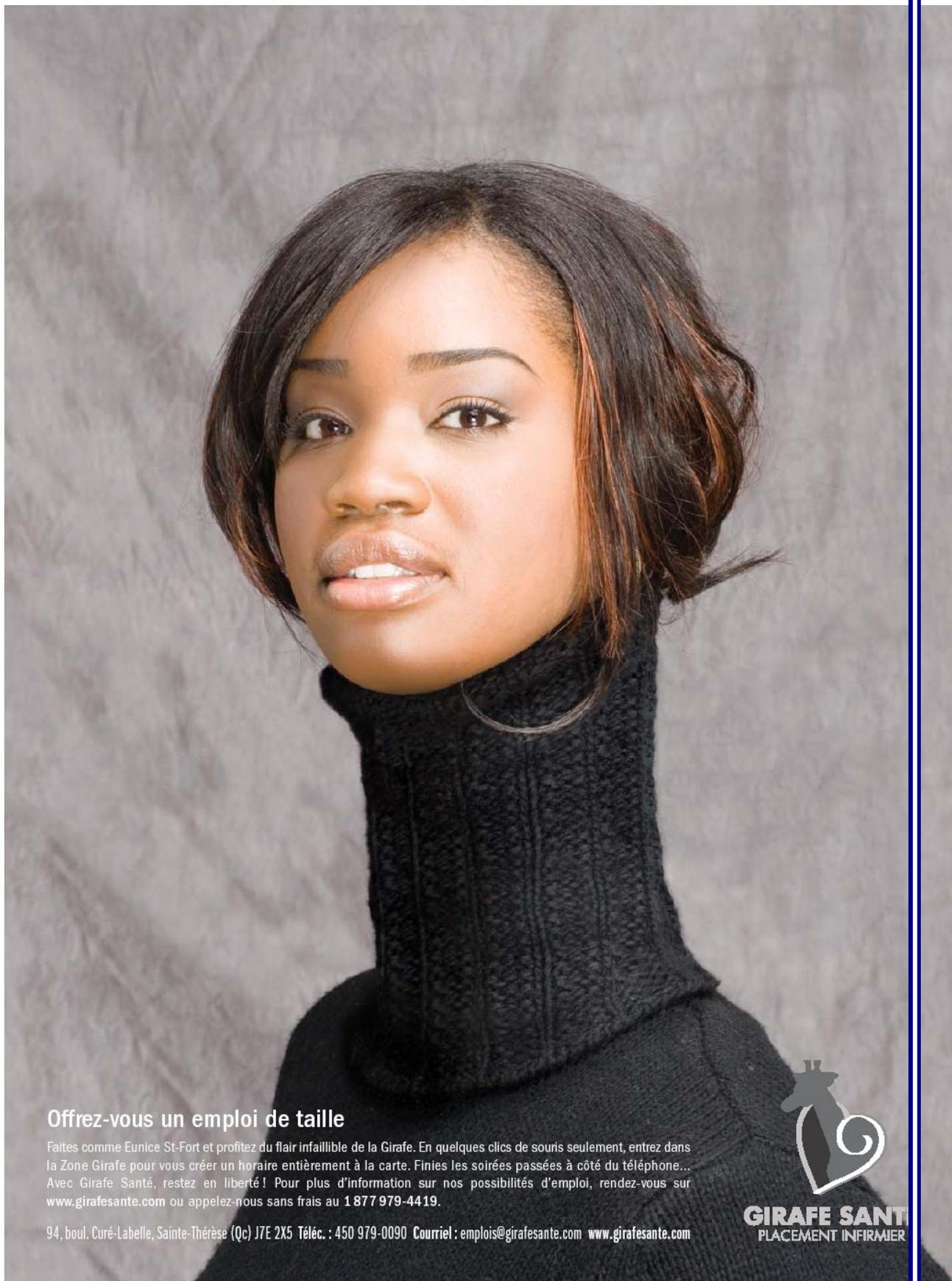
- UNE SECTION SUR LES PROCÉDÉS DE SOINS, contenant des fiches de rappel de certaines notions théoriques ainsi que des fiches techniques décrivant les procédés de soins spécifiques que l'élève doit effectuer en stage.
- UNE SECTION DE SUIVI DES APPRENTISSAGES TECHNIQUES, permettant d'établir des objectifs pour chacun des stages, puis d'évaluer les apprentissages réalisés.
- UNE SECTION POUR RÉUNIR LES DOCUMENTS PARTICULIERS À CHACUN DES STAGES.

Le cahier de soins se présente sous la forme d'un recueil de feuilles perforées accompagnées d'onglets séparateurs pouvant s'insérer dans une reliure à anneaux. Récemment, la qualité d'impression ainsi que l'épaisseur des feuilles ont été améliorées.

Pour commander ou pour obtenir toute information supplémentaire, veuillez prendre contact avec moi. Je me ferai un plaisir de vous aider.



CEMEQ



Offrez-vous un emploi de taille

Faites comme Eunice St-Fort et profitez du flair infailible de la Girafe. En quelques clics de souris seulement, entrez dans la Zone Girafe pour vous créer un horaire entièrement à la carte. Finies les soirées passées à côté du téléphone... Avec Girafe Santé, restez en liberté! Pour plus d'information sur nos possibilités d'emploi, rendez-vous sur www.girafesante.com ou appelez-nous sans frais au 1 877 979-4419.

94, boul. Curé-Labelle, Sainte-Thérèse (Qc) J7E 2X5 Téléc. : 450 979-0090 Courriel : emplois@girafesante.com www.girafesante.com



GIRAFE SANTÉ
PLACEMENT INFIRMIER